

# 2024 - 25 賽艇推廣計劃 – 星際賽艇課程 第三期 (十至十二月)

## Rowing Promotional Scheme – Galaxy Course 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

### 平板賽艇課程 (一星) Board Rowing Course (Star 1)



⌚ 8 小時 hrs

### 雙槳賽艇課程 (二星) Sculling Course (Star 2)



⌚ 12 小時 hrs

### 海岸賽艇課程 (三星) Coastal Rowing Course (Star 3)



⌚ 8 小時 hrs

由淺入深介紹各種賽艇器材、基本技巧以及安全知識  
Introduction of sculling equipment, basic techniques and safety guidelines

⌚ 20 小時 hrs



延續雙槳賽艇課程 (四至五星)  
Continuous Sculling Course (Star 4-5)

⌚ 20 小時 hrs



融合單槳課程 (四至五星)  
Cross Over - Sweep Rowing Course (Star 4-5)

⌚ 20 小時 hrs



延續海岸賽艇課程 (四至五星)  
Continuous Coastal Course (Star 4-5)

**參加資格：**年齡介乎18至65歲，並能穿著衣服游泳50米。

**報名方法：**請經 <http://hkcrj.justgo.com> 網頁報名。

**截止日期：**上課前兩星期 或 額滿即止。

**上課地點：**

1. 賽馬會沙田賽艇中心 (新界沙田源禾路27號)
2. 賽馬會石門賽艇中心 (新界沙田安景街27號)
3. 創興水上活動中心 (新界西貢萬宜水庫西壩)

**注意：**

1. 所有課程一經報名將不作退款。如課程因人數不足而未能開班，您可以在付費日起的6個月內調至其他班別。
2. 課程費用已包括由康文署資助的入學費(\$125/\$85/\$150/\$150/\$125)及中心設施使用費(\$90/\$130/\$245/\$320/\$315)。

**Eligibility:** Aged 18 to 65 and able to swim with clothes for at least 50 meters.

**Enrollment method:** Please visit <http://hkcrj.justgo.com> to enroll.

**Deadline:** Two weeks prior to the commencement of the course or the course is full.

**Venue:**

1. Jockey Club Sha Tin Rowing Centre (27 Yuen Wo Road, Sha Tin, N.T.)
2. Jockey Club Shek Mun Rowing Centre (27 On King Street, Sha Tin, N.T.)
3. Chong Hing Water Sports Centre (West Sea Cofferdam, High Island Reservoir, Sai Kung, N.T.)

**4. Reminder:**

1. All course will not be refunded once registered. If the course fails to start due to insufficient number of participants, you may transfer to another class within 6 months from the payment day.
2. The course fee is formed by entry fee (\$125/\$85/\$150/\$150/\$125) or LCSD Subvention and centre user fee (\$90/\$130/\$245/\$320/\$315).

如有查詢 For enquiries

電話 Tel [2696 2337](tel:26962337) | 電郵 Email [rowingcourse@rowing.org.hk](mailto:rowingcourse@rowing.org.hk) | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

# 2024 - 25 賽艇推廣計劃 – 星際賽艇課程 第三期 (十至十二月)

## Rowing Promotional Scheme – Galaxy Course 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

平板賽艇課程 (一星) / Board Rowing Course (Star 1)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/BR53G	<b>5 Oct 2024 (Sat)</b>	09:00 - 18:00	HK\$215
2425/BR54G	<b>8 Oct 2024 (Tue)</b>		
2425/BR55G	<b>10 Oct 2024 (Thu)</b>		
2425/BR56G	<b>12 Oct 2024 (Sat)</b>		
2425/BR57G	<b>13 Oct 2024 (Sun)</b>		
2425/BR58G	<b>15 Oct 2024 (Tue)</b>		
2425/BR59G	<b>17 Oct 2024 (Thu)</b>		
<b>*2425/BR60G</b>	<b>23 Oct 2024 (Wed)</b>	09:00-18:00	HK\$125
2425/BR61G	<b>29 Oct 2024 (Tue)</b>	09:00 - 18:00	HK\$215
2425/BR62G	<b>4 Nov 2024 (Mon)</b>	09:00-13:00	
	<b>5 Nov 2024 (Tue)</b>	09:00-13:00	
2425/BR63G	<b>3 Nov 2024 (Sun)</b>	09:00 - 18:00	
2425/BR64G	<b>11 Nov 2024 (Mon)</b>	09:00-13:00	
	<b>12 Nov 2024 (Tue)</b>	09:00-13:00	
2425/BR65G	<b>18 Nov 2024 (Mon)</b>	09:00-13:00	
	<b>19 Nov 2024 (Tue)</b>	09:00-13:00	
2425/BR66G	<b>25 Nov 2024 (Mon)</b>	09:00-13:00	
	<b>26 Nov 2024 (Tue)</b>	09:00-13:00	
<b>*2425/BR67G</b>	<b>27 Nov 2024 (Wed)</b>	09:00 - 18:00	HK\$125
2425/BR68G	<b>1 Dec 2024 (Sun)</b>	09:00 - 18:00	HK\$215
2425/BR69G	<b>14 Dec 2024 (Sat)</b>		
2425/BR70G	<b>23 Dec 2024 (Mon)</b>		
2425/BR71G	<b>25 Dec 2024 (Wed)</b>		
2425/BR72G	<b>27 Dec 2024 (Fri)</b>		
2425/BR73G	<b>28 Dec 2024 (Sat)</b>		
2425/BR74G	<b>29 Dec 2024 (Sun)</b>		

\*BR60G及BR67G的上課地點是創興水上活動中心 The location of \*BR60G and \*BR67G is Chong Hing Water Sports Centre

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email [rowingcourse@rowing.org.hk](mailto:rowingcourse@rowing.org.hk) | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

# 2024 - 25 賽艇推廣計劃 – 星際賽艇課程 第三期 (十至十二月)

## Rowing Promotional Scheme – Galaxy Course 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

雙槳賽艇課程 (二星) / Sculling Course (Star 2)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/S15G	5 Oct 2024 (Sat)	14:00-18:00	HK\$ 215
	13 Oct 2024 (Sun)	09:00-18:00	
2425/S16G	9 Oct 2024 (Wed)	09:00-13:00	
	10 Oct 2024 (Thu)	09:00-18:00	
2425/S17G	23 Oct 2024 (Wed)	14:00-18:00	
	24 Oct 2024 (Thu)	09:00-18:00	
2425/S18G	19 Nov 2024 (Tue)	09:00-13:00	
	20 Nov 2024 (Wed)	09:00-13:00	
	21 Nov 2024 (Thu)	09:00-13:00	
2425/S19G	1 Dec 2024 (Sun)	14:00-18:00	
	15 Dec 2024 (Sun)	09:00-18:00	
2425/S20G	5 Dec 2024 (Thu)	09:00-13:00	
	12 Dec 2024 (Thu)	09:00-13:00	
	19 Dec 2024 (Thu)	09:00-13:00	
2425/S21G	14 Dec 2024 (Sat)	14:00-18:00	
	15 Dec 2024 Sun)	09:00-18:00	
2425/S22G	21 Dec 2024 (Sat)	09:00-13:00	
	22 Dec 2024 (Sun)	09:00-18:00	
2425/S23G	28 Dec 2024 (Sat)	14:00-18:00	
	29 Dec 2024 (Sun)	09:00-18:00	

如有查詢 For enquiries

主辦機構：  
Organized by:



資助機構：  
Subvented by:



# 2024 - 25 賽艇推廣計劃 – 星際賽艇課程 第三期 (十至十二月)

## Rowing Promotional Scheme – Galaxy Course 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

海岸賽艇課程 (三星) / Coastal Rowing Course (Star 3)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/C24G	<b>5 Oct 2024 (Sun)</b>	09:00 - 18:00	<b>HK\$ 395</b>
2425/C25G	<b>11 Oct 2024 (Fri)</b>	09:00 - 18:00	
2425/C26G	<b>8 Oct 2024 (Tue)</b>	09:00 - 13:00	
	<b>15 Oct 2024 (Tue)</b>		
2425/C27G	<b>26 Oct 2024 (Sat)</b>	09:00 - 18:00	
2425/C28G	<b>5 Nov 2024 (Tue)</b>	09:00 - 13:00	
	<b>6 Nov 2024 (Wed)</b>		
2425/C29G	<b>9 Nov 2024 (Sat)</b>	09:00 - 18:00	
2425/C30G	<b>10 Nov 2024 (Sun)</b>		
2425/C31G	<b>26 Nov 2024 (Tue)</b>	09:00 - 18:00	
	<b>27 Nov 2024 (Wed)</b>	09:00 - 18:00	
2425/C32G	<b>7 Dec 2024 (Sat)</b>	09:00 - 18:00	
2425/C33G	<b>15 Dec 2024 (Sun)</b>		
2425/C34G	<b>26 Dec 2024 (Thu)</b>		
2425/C35G	<b>28 Dec 2024 (Sat)</b>		

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email [rowingcourse@rowing.org.hk](mailto:rowingcourse@rowing.org.hk) | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

# 2024 - 25 賽艇推廣計劃 – 星際賽艇課程 第三期 (十至十二月)

## Rowing Promotional Scheme – Galaxy Course 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

延續雙槳賽艇課程 (四至五星) Continuous Sculling Course (Star 4 - 5)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/CS04G	<b>1 Oct 2024 (Tue)</b>	09:00-13:00	<b>HK\$ 440</b>
	<b>5 Oct 2024 (Sat)</b>	09:00-18:00	
	<b>12 Oct 2024 (Sun)</b>	09:00-18:00	
2425/CS05G	<b>13 Oct 2024 (Sun)</b>	09:00-13:00	
	<b>26 Oct 2024 (Sat)</b>	09:00-18:00	
	<b>27 Oct 2024 (Sun)</b>	09:00-18:00	
2425/CS06G	<b>2 Nov 2024 (Sat)</b>	14:00-18:00	
	<b>3 Nov 2024 (Sun)</b>	09:00-18:00	
	<b>9 Nov 2024 (Sat)</b>	09:00-18:00	
2425/CS07G	<b>14 Dec 2024 (Sat)</b>	09:00-18:00	
	<b>22 Dec 2024 (Sun)</b>	09:00-18:00	
	<b>29 Dec 2024 (Sun)</b>	09:00-13:00	

注意：凡報讀延續或融合課程(四至五星)者必須先取得海岸賽艇課程(三星)的及格資格。

Remarks: Applicants who would like to apply Continuous or Cross Over Courses (Star4-5) must **pass** of Coastal Rowing Course (Star 3).

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email [rowingcourse@rowing.org.hk](mailto:rowingcourse@rowing.org.hk) | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

主辦機構：  
Organized by:



資助機構：  
Subvented by:



# 2024 - 25 賽艇推廣計劃 – 星際賽艇課程 第三期 (十至十二月)

Rowing Promotional Scheme – Galaxy Course 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

## 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

延續海岸賽艇課程 (四至五星) Continuous Coastal Course (Star 4 - 5)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/CC08G	<b>5 Oct 2024 (Sat)</b>	09:00-18:00	<b>HK\$ 470</b>
	<b>12 Oct 2024 (Sat)</b>	09:00-18:00	
	<b>27 Oct 2024 (Sun)</b>	09:00-13:00	
2425/CC09G	<b>2 Nov 2024 (Sat)</b>	09:00-13:00	
	<b>9 Nov 2024 (Sat)</b>	09:00-18:00	
	<b>10 Nov 2024 (Sun)</b>	09:00-18:00	

注意：凡報讀延續或融合課程(四至五星)者必須先取得海岸賽艇課程(三星)的及格資格。

Remarks: Applicants who would like to apply Continuous or Cross Over Courses (Star4-5) must **pass** of Coastal Rowing Course (Star 3).

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email [rowingcourse@rowing.org.hk](mailto:rowingcourse@rowing.org.hk) | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>