

# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第三期 (十至十二月) Youth Rowing Promotional Scheme 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

## 平板賽艇課程 (一星) Board Rowing Course (Star 1)



⌚ 8 小時 hrs

## 雙槳賽艇課程 (二星) Sculling Course (Star 2)



⌚ 12 小時 hrs

## 海岸賽艇課程 (三星) Coastal Rowing Course (Star 3)



⌚ 8 小時 hrs

由淺入深介紹各種賽艇器材、基本技巧以及安全知識  
Introduction of sculling equipment, basic techniques and safety guidelines

⌚ 20 小時 hrs



延續雙槳賽艇課程 (四至五星)  
Continuous Sculling Course (Star 4-5)

⌚ 20 小時 hrs



融合單槳課程 (四至五星)  
Cross Over - Sweep Rowing Course (Star 4-5)

⌚ 20 小時 hrs



延續海岸賽艇課程 (四至五星)  
Continuous Coastal Course (Star 4-5)

**參加資格：**年齡介乎11至18歲，並能穿著衣服游泳50米。

**報名方法：**請經 <http://hkcrj.justgo.com> 網頁報名。

**截止日期：**上課前兩星期 或 額滿即止。

**上課地點：**

1. 賽馬會沙田賽艇中心 (新界沙田源禾路27號)
2. 賽馬會石門賽艇中心 (新界沙田安景街27號)

**注意：**

1. 所有課程一經報名將不作退款。如課程因人數不足而未能開班，您可以在付費日起的6個月內調至其他班別。
2. 課程費用已包括由康文署資助的入學費(\$40/\$40/\$65/\$65/\$65)及中心設施使用費(\$85/\$130/\$240/\$310/\$310)。

**Eligibility:** Aged 11 to 18 and able to swim with clothes for at least 50 meters.

**Enrollment method:** Please visit <http://hkcrj.justgo.com> to enroll.

**Deadline:** Two weeks prior to the commencement of the course or the course is full.

**Venue:**

1. Jockey Club Sha Tin Rowing Centre (27 Yuen Wo Road, Sha Tin, N.T.)
2. Jockey Club Shek Mun Rowing Centre (27 On King Street, Sha Tin, N.T.)

**Reminder:**

1. All course will not be refunded once registered. If the course fails to start due to insufficient number of participants, you may transfer to another class within 6 months from the payment day.
2. The course fee is formed by entry fee (\$40/\$40/\$65/\$65/\$65) to LCSD Subvention and centre user fee (\$85/\$130/\$240/\$310/\$310).

如有查詢 For enquiries

# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第三期 (十至十二月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

平板賽艇課程 (一星) / Board Rowing Course (Star 1)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/YBR51	<b>5 Oct 2024 (Fri)</b>	09:00 - 18:00	<b>HK\$ 125</b>
2425/YBR52	<b>11 Oct 2024 (Fri)</b>		
2425/YBR53	<b>12 Oct 2024 (Sat)</b>		
2425/YBR54	<b>26 Oct 2024 (Sat)</b>		
2425/YBR55	<b>2 Nov 2024 (Sat)</b>		
2425/YBR56	<b>3 Nov 2024 (Sun)</b>		
2425/YBR57	<b>9 Nov 2024 (Sat)</b>		
2425/YBR58	<b>10 Nov 2024 (Sun)</b>		
2425/YBR59	<b>23 Nov 2024 (Sat)</b>		
2425/YBR60	<b>7 Dec 2024 (Sat)</b>		
2425/YBR61	<b>23 Dec 2024 (Mon)</b>		
2425/YBR62	<b>24 Dec 2024 (Tue)</b>		
2425/YBR63	<b>26 Dec 2024 (Thu)</b>		
2425/YBR64	<b>30 Dec 2024 (Mon)</b>		

# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第三期 (十至十二月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

雙槳賽艇課程 (二星) / Sculling Course (Star 2)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/YS16	<b>11 Oct 2024 (Fri)</b>	09:00 - 18:00	HK\$ 170
	<b>12 Oct 2024 (Sat)</b>	14:00-18:00	
2425/YS17	<b>26 Oct 2024 (Sat)</b>	14:00-18:00	
	<b>27 Oct 2024 (Sun)</b>	09:00 - 18:00	
2425/YS18	<b>2 Nov 2024 (Sat)</b>	14:00-18:00	
	<b>3 Nov 2024 (Sun)</b>	09:00 - 18:00	
2425/YS19	<b>9 Nov 2024 (Sat)</b>	14:00-18:00	
	<b>10 Nov 2024 (Sun)</b>	09:00 - 18:00	
2425/YS20	<b>23 Nov 2024 (Sat)</b>	14:00-18:00	
	<b>24 Nov 2024 (Sun)</b>	09:00 - 18:00	
2425/YS21	<b>7 Dec 2024 (Sat)</b>	14:00-18:00	
	<b>14 Dec 2024 (Sat)</b>	09:00 - 18:00	
2425/YS22	<b>22 Dec 2024 (Sun)</b>	09:00 - 18:00	
	<b>23 Dec 2024 (Mon)</b>	14:00-18:00	
2425/YS23	<b>24 Dec 2024 (Tue)</b>	09:00-13:00	
	<b>26 Dec 2024 (Thu)</b>	09:00-18:00	
2425/YS24	<b>27 Dec 2024 (Fri)</b>	09:00 - 18:00	
	<b>28 Dec 2024 (Sat)</b>	14:00-18:00	

如有查詢 For enquiries

主辦機構  
Organized by



資助機構  
Subvented by



# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第三期 (十至十二月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

海岸賽艇課程 (三星) / Coastal Rowing Course (Star 3)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/YC23	<b>11 Oct 2024 (Fri)</b>	09:00 - 18:00	<b>HK\$ 305</b>
2425/YC24	<b>26 Oct 2024 (Sat)</b>		
2425/YC25	<b>2 Nov 2024 (Sat)</b>		
2425/YC26	<b>1 Dec 2024 (Sun)</b>		
2425/YC27	<b>7 Dec 2024 (Sat)</b>		
2425/YC28	<b>14 Dec 2024 (Sat)</b>		
2425/YC29	<b>28 Dec 2024 (Sat)</b>		
2425/YC30	<b>30 Dec 2024 (Mon)</b>		

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email [rowingcourse@rowing.org.hk](mailto:rowingcourse@rowing.org.hk) | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第三期 (十至十二月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

延續雙槳賽艇課程 (四至五星) Continuous Sculling Course (Star 4 - 5)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/YCS05	<b>5 Oct 2024 (Sat)</b>	1400-1800	HK\$ 375
	<b>11 Oct 2024 (Fri)</b>	0900-1800	
	<b>13 Oct 2024 (Sun)</b>	0900-1800	
2425/YCS06	<b>12 Oct 2024 (Sat)</b>	0900-1800	
	<b>26 Oct 2024 (Sat)</b>	1400-1800	
	<b>27 Oct 2024 (Sun)</b>	0900-1800	
2425/YCS07	<b>23 Nov 2024 (Sat)</b>	0900-1800	
	<b>24 Nov 2024 (Sun)</b>	0900-1800	
	<b>1 Dec 2024 (Sun)</b>	0900-1300	
2425/YCS08	<b>15 Dec 2024 (Sun)</b>	0900-1800	
	<b>22 Dec 2024 (Sun)</b>	0900-1800	
	<b>29 Dec 2024 (Sun)</b>	0900-1300	

注意：凡報讀延續或融合課程(四至五星)者必須先取得海岸賽艇課程(三星)的**及格**資格。

Remarks: applicants who would like to apply continuous or cross over courses (star4-5) must **pass** of coastal rowing course (star 3).

如有查詢 For enquiries

# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第三期 (十至十二月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 3<sup>rd</sup> Phase (October to December)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

延續海岸賽艇課程 (四至五星) Continuous Coastal Course (Star 4 - 5)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/YCC07	<b>5/10/2024 (Sat)</b>	0900-1800	<b>HK\$ 375</b>
	<b>12/10/2024(Sat)</b>	0900-1800	
	<b>27/10/2024(Sun)</b>	0900-1300	
2425/YCC08	<b>2/11/2024(Sat)</b>	0900-1300	
	<b>9/11/2024(Sat)</b>	0900-1800	
	<b>10/11/2024(Sun)</b>	0900-1800	

注意：凡報讀延續或融合課程(四至五星)者必須先取得海岸賽艇課程(三星)的**及格**資格。

Remarks: Applicants who would like to apply Continuous or Cross Over Courses (Star4-5) must **pass** of Coastal Rowing Course (Star 3).

如有查詢 For enquiries