

九龍公園體育館, 香港 Kowloon Park Sports Centre, Hong Kong

比賽賽程 Race Schedule

as at 7/3/2019

09/03/2019 (星期六 Sat)

場次 Race	項目 Events	報到時間 Report Time	熱身時間 Warm up Time	召集時間 Race Assembly Time	開賽時間 Racing Time
1	青少年組12歲或以下男子個人1000米 Junior Aged 12 or Under Boy's Individual 1000m	10:00	10:40	10:50	11:00
2	青少年組12歲或以下女子個人1000米 Junior Aged 12 or Under Girl's Individual 1000m	10:10	10:50	11:00	11:10
3	青少年組14歲或以下男子個人1000米 Junior Aged 14 or Under Boy's Individual 1000m	10:20	11:00	11:10	11:20
4	青少年組14歲或以下女子個人1000米 Junior Aged 14 or Under Girl's Individual 1000m	10:30	11:10	11:20	11:30
5	青少年組16歲或以下男子個人2000米 (第一組) Junior Aged 16 or Under Boy's Individual 2000m (Group 1)	10:40	11:20	11:30	11:40
6	青少年組16歲或以下男子個人2000米 (第二組) Junior Aged 16 or Under Boy's Individual 2000m (Group 2)	10:55	11:35	11:45	11:55
7	青少年組16歲或以下女子個人2000米 Junior Aged 16 or Under Girl's Individual 2000m	11:10	11:50	12:00	12:10
8	青少年組18歲或以下男子個人2000米 Junior Aged 18 or Under Boy's Individual 2000m	11:25	12:05	12:15	12:25
9	青少年組18歲或以下女子個人2000米 Junior Aged 18 or Under Girl's Individual 2000m	11:40	12:20	12:30	12:40
頒獎典禮 I 及 午膳時間 Medal Presentation Ceremony I & Lunch Break		13:00 - 14:30			
10	展能組LTA (PR3) 級男子個人1000米 Para-Rowing LTA (PR3) Men's Individual 1000m	13:30	14:10	14:20	14:30
	展能組LTA (PR3) 級女子個人1000米 Para-Rowing LTA (PR3) Women's Individual 1000m				
	展能組智障級女子個人1000米 Para-Rowing ID Women's Individual 1000m				
	展能組TA (PR2) 級男子個人1000米 Para-Rowing TA (PR2) Men's Individual 1000m				
	展能組AS (PR1) 級男子個人1000米 Para-Rowing AS (PR1) Men's Individual 1000m				
	展能組TA (PR2) 級女子個人1000米 Para-Rowing TA (PR2) Women's Individual 1000m				
	展能組智障級男子個人 1000米 Para-Rowing ID Men's Individual 1000m				
11	中學組男子4x500米隊際接力 Secondary Schools Men's 4x500m Team Relay	13:45	14:25	14:35	14:45
	中學組女子4x500米隊際接力 Secondary Schools Women's 4x500m Team Relay				
12	展能組LTA (PR3) 級隊際混合四人500米 Para-Rowing LTA (PR3) Mixed Four 500m	14:00	14:40	14:50	15:00
13	大師組30至39歲男子個人 500米 Masters Aged 30 - 39 Men's Individual 500m	14:15	14:55	15:05	15:15
	大師組40至49歲男子個人 500米 Masters Aged 40 - 49 Men's Individual 500m				
	大師組50至59歲男子個人 500米 Masters Aged 50 - 59 Men's Individual 500m				
	大師組60至69歲男子個人 500米 Masters Aged 60 - 69 Men's Individual 500m				
	大師組30至39歲女子個人 500米 Masters Aged 30 - 39 Women's Individual 500m				
	大師組40至49歲女子個人 500米 Masters Aged 40 - 49 Women's Individual 500m				
	大師組50至59歲女子個人 500米 Masters Aged 50 - 59 Women's Individual 500m				
	大師組60至69歲女子個人 500米 Masters Aged 60 - 69 Women's Individual 500m				
頒獎典禮 II Medal Presentation Ceremony II		15:40 - 16:20			

主辦機構
Organiser

資助機構
Subvented by

支持機構
Supported by

受惠機構
Beneficiary

主贊助商
Main Sponsor

贊助商
Sponsors



民政事務局
(體育及藝術發展機構)
Home Affairs Bureau
(Arts & Sport Development Fund)



九龍公園體育館, 香港 Kowloon Park Sports Centre, Hong Kong

比賽賽程 Race Schedule

as at 7/3/2019

10/3/2019 (星期日 Sun)

場次 Race	項目 Events	輕量級項目 報到及過磅時間 Report & Weigh-in Time for Lightweight Event	報到時間 Report Time	熱身時間 Warm up Time	召集時間 Race Assembly Time	開賽時間 Racing Time	
14	公開組男子個人2000米(第一組)	Open Men's Individual 2000m (Group 1)	/	8:30	9:10	9:20	9:30
15	公開組男子個人2000米(第二組)	Open Men's Individual 2000m (Group 2)	/	8:45	9:25	9:35	9:45
16	公開組女子個人2000米(第一組)	Open Women's Individual 2000m (Group 1)	/	9:00	9:40	9:50	10:00
17	公開組女子個人2000米(第二組)	Open Women's Individual 2000m (Group 2)	/	9:15	9:55	10:05	10:15
18	大師組30至39歲男子個人2000米	Masters Aged 30 – 39 Men's Individual 2000m	/	9:30	10:10	10:20	10:30
	大師組40至49歲男子個人2000米	Masters Aged 40 – 49 Men's Individual 2000m					
	大師組50至59歲男子個人2000米	Masters Aged 50 – 59 Men's Individual 2000m					
	大師組70歲或以上男子個人2000米	Masters Aged 70 or Above Men's Individual 2000m					
19	大師組60至69歲男子個人2000米	Masters Aged 60 – 69 Men's Individual 2000m	/	9:45	10:25	10:35	10:45
	大師組30至39歲女子個人2000米	Masters Aged 30 – 39 Women's Individual 2000m					
	大師組40至49歲女子個人2000米	Masters Aged 40 – 49 Women's Individual 2000m					
	大師組60至69歲女子個人2000米	Masters Aged 60 – 69 Women's Individual 2000m					
	輕量級組19至29歲男子個人2000米	Lightweight Aged 19 – 29 Men's Individual 2000m					
	輕量級組30至39歲男子個人2000米	Lightweight Aged 30 – 39 Men's Individual 2000m					
	輕量級組40歲或以上男子個人2000米	Lightweight Aged 40 or Above Men's Individual 2000m					
	輕量級組30至39歲女子個人2000米	Lightweight Aged 30 – 39 Women's Individual 2000m					
輕量級組40歲或以上女子個人2000米	Lightweight Aged 40 or Above Women's Individual 2000m						
20	輕量級組19至29歲女子個人2000米	Lightweight Aged 19 – 29 Women's Individual 2000m	9:00 - 10:00	/	10:40	10:50	11:00
21	公開組男子個人500米	Open Men's Individual 500m	/	10:15	10:55	11:05	11:15
	公開組女子個人500米	Open Women's Individual 500m					
22	大專組男子4x500米隊際接力	Post-secondary Institutions Men's 4x500m Team Relay	/	10:25	11:05	11:15	11:25
	大專組女子4x500米隊際接力	Post-secondary Institutions Women's 4x500m Team Relay					
頒獎典禮 III 及 午膳時間 Medal Presentation Ceremony III & Lunch Break			11:45 - 13:15				
23	紀律部隊女子4x500米隊際接力	Disciplined Forces Women's 4x500m Team Relay	/	12:15	12:55	13:05	13:15
	政府部門女子4x500米隊際接力	Government Departments Women's 4x500m Team Relay					
	專業團體女子4x500米隊際接力	Professional Bodies Women's 4x500m Team Relay					
	工商機構女子4x500米隊際接力	Corporations Women's 4x500m Team Relay					
	體育會A組女子4x500米隊際接力	Sports Clubs (Group A) Women's 4x500m Team Relay					
24	紀律部隊男子4x500米隊際接力	Disciplined Forces Men's 4x500m Team Relay	/	12:30	13:10	13:20	13:30
	政府部門男子4x500米隊際接力	Government Departments Men's 4x500m Team Relay					
25	專業團體男子4x500米隊際接力	Professional Bodies Men's 4x500m Team Relay	/	12:45	13:25	13:35	13:45
	工商機構男子4x500米隊際接力	Corporations Men's 4x500m Team Relay					
	體育會A組男子4x500米隊際接力	Sports Clubs (Group A) Men's 4x500m Team Relay					
	體育會B組男子4x500米隊際接力	Sports Clubs (Group B) Men's 4x500m Team Relay					
26	大學組隊際混合八人賽2000米	Universities Mixed Eight 2000m	/	13:00	13:40	13:50	14:00
27	家庭歡樂接力賽2x250米A組	Family Fun Relay 2 x 250m (Group A)	/	13:15	13:55	14:05	14:15
	家庭歡樂接力賽2x250米B組	Family Fun Relay 2 x 250m (Group B)					
28	融合慈善挑戰賽 女子組雙人賽1000米	Integrated Charity Challenge Women's Pair 1000m	/	13:20	14:00	14:10	14:20
29	公開組30分鐘慈善長途接力	Open 30 Minutes Charity Rowathon	/	13:35	14:15	14:25	14:35
	政府部門、專業團體及工商機構 30分鐘慈善長途接力	Government Departments, Professional Bodies & Corporations 30 Minutes Charity Rowathon					
30	公開組男子一分鐘挑戰	Open Men's 1-Minute Ergo Challenge	/	14:15	14:55	15:05	15:15
	公開組女子一分鐘挑戰	Open Women's 1-Minute Ergo Challenge					
	大師組40歲或以上男子一分鐘挑戰	Masters Aged 40 or above Men's 1-Minute Ergo Challenge					
31	融合慈善挑戰賽 男子組雙人賽1000米	Integrated Charity Challenge Men's Pair 1000m	/	14:20	15:00	15:10	15:20
32	女子超級會長盃	Women's Top of the Tops President Cup	/	14:35	15:15	15:25	15:35
33	男子超級會長盃	Men's Top of the Tops President Cup	/	14:50	15:30	15:40	15:50
34	耀能盃 混合組雙人賽1000米(第一組)	SAHK Cup Mixed Pair 1000m (Group 1)	/	15:05	15:45	15:55	16:05
35	耀能盃 混合組雙人賽1000米(第二組)	SAHK Cup Mixed Pair 1000m (Group 2)	/	15:20	16:00	16:10	16:20
頒獎典禮 IV Medal Presentation Ceremony IV			16:40 - 17:40				

主辦機構
Organiser

資助機構
Subvented by

支持機構
Supported by

受惠機構
Beneficiary

主贊助商
Main Sponsor

贊助商
Sponsors



民政事務局
(體育及藝術發展機構)
Home Affairs Bureau
(Arts & Sport Development Fund)

