

2024-25 青少年賽艇推廣計劃 第一期(四至六月) Youth Rowing Promotional Programme 1st Phase (April to June)

平板賽艇課程 (一星) - 8 小時 Board Rowing Course (Star 1) - 8 hours



雙槳賽艇課程 (二星) - 12 小時 Sculling Course (Star 2) - 12 hours



海岸賽艇課程 (三星) - 8 小時 Coastal Rowing Course (Star 3) - 8 hours



淺入深介紹基本賽艇技巧、器材的調較及使用和有關安全的知識 Introduction of sculling equipment, basic techniques and safety guidelines.

延續雙槳課程 (四、五星) - 20 小時 Continuous Sculling Course (Star 4, 5) - 20 hours



融合單槳課程 (四、五星) - 20 小時 Cross Over - Sweep Rowing Course (Star 4, 5) - 20 hours



延續海岸賽艇課程 (四、五星) - 20 小時 Continuous Coastal Rowing Course (Star 4, 5) - 20 hours



注意：# 凡報讀延續雙槳或融合課程 (四、五星) 者必須先取得海岸艇課程 (三星) 的及格資格

Remarks: # Applicants who would like to apply Continuous or Cross over Courses (Star 4, 5) must pass the examination of Coastal Rowing Course (Star 3)

參加資格 年齡介乎 11 至 18 歲，並能穿著衣服游泳 50 米。

報名辦法

請前往 <https://hkcrj.justgo.com> 網上報名。

注意:

1. 所有課程一經報名將不進行退款，如因人數不足而令課程未能開班，你可在付費日起的6個月內調至其他班別。
2. 課程費用已包括由康文署資助的入學費(\$40/\$40/\$65/\$65)及中心設施使用費(\$85/\$130/\$240/\$310)

截止日期：課程開課前兩星期或額滿即止

- 上課地點**
1. 賽馬會石門賽艇中心 - 沙田安景街廿七號
 2. 賽馬會沙田賽艇中心 - 沙田源禾路27號,

Eligibility: Aged 11 to 18 and able to swim with clothes for at least 50 meters

Enrollment Method:

Please visit <https://hkcrj.justgo.com> to enroll.

Reminder:

1. All courses will not be refunded once you register. If the course fails to start due to insufficient number of participants, you can transfer to another class within 6 months from payment day.
2. The course fee is formed by entry fee (\$40/\$40/\$65/\$65) to LCSD Subvention and center user fee (\$85/\$130/\$240/\$310)

Deadline: Two weeks prior to the commencement of the course or is full

- Venue**
1. Jockey Club Shek Mun Rowing Centre, No. 27 On King Street, Sha Tin. N.T.
 2. Jockey Club Sha Tin Rowing Centre, No. 27 Yuen Wo Road, Sha Tin N.T.



立即加入成為賽協會員！
Join us now!



hkrowing



hkrowing

#hkrowing

查詢 Enquiries : 電話 Tel 2696 2337 傳真 Fax 2601 4477

網頁 Website <http://www.rowing.org.hk> 電郵 Email antonio.l@rowing.org.hk

2024-25

青少年賽艇推廣計劃 第一期(四至六月)

Youth Rowing Promotional Programme 1st Phase (April to June)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
平板賽艇課程(一星)-Board Rowing Course(Star1)			
2425/YBR01	7/4/2024(Sun)	0900-1800	HK\$125
2425/YBR02	13/4/2024(Sat)		
2425/YBR03	20/4/2024(Sat)		
2425/YBR04	21/4/2024(Sun)		
2425/YBR05	27/4/2024(Sat)		
2425/YBR06	28/4/2024(Sun)		
2425/YBR07	4/5/2024(Sat)		
2425/YBR08	5/5/2024(Sun)		
2425/YBR09	12/5/2024(Sun)		
2425/YBR10	18/5/2024(Sat)		
2425/YBR11	19/5/2024(Sun)		
2425/YBR12	25/5/2024(Sat)		
2425/YBR13	26/5/2024(Sun)		
2425/YBR14	1/6/2024(Sat)		
2425/YBR15	2/6/2024(Sun)		
2425/YBR16	8/6/2024(Sat)		
2425/YBR17	9/6/2024(Sun)		
2425/YBR18	16/6/2024(Sun)		
2425/YBR19	22/6/2024(Sat)		
2425/YBR20	23/6/2024(Sun)		

2024-25

青少年賽艇推廣計劃 第一期(四至六月)

Youth Rowing Promotional Programme 1st Phase (April to June)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
雙槳賽艇課程(二星)-Sculling Course(Star2)			
2425/YS01	20/4/2024(Sat) 21/4/2024(Sun)	1400-1800 0900-1800	HK\$170
2425/YS02	4/5/2024(Sat) 5/5/2024(Sun)	1400-1800 0900-1800	
2425/YS03	18/5/2024(Sat) 19/5/2024(Sun)	1400-1800 0900-1800	
2425/YS04	1/6/2024(Sat) 2/6/2024(Sun)	1400-1800 0900-1800	
2425/YS05	22/6/2024(Sat) 23/6/2024(Sun)	1400-1800 0900-1800	

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
海岸賽艇課程(三星)- Coastal Rowing Course(Star3)			
2425/YC01	6/4/2024(Sat)	0900-1800	\$305
2425/YC02	7/4/2024(Sun)		
2425/YC03	13/4/2024(Sat)		
2425/YC04	27/4/2024(Sat)		
2425/YC05	28/4/2024(Sun)		
2425/YC06	4/5/2024(Sat)		
2425/YC07	12/5/2024(Sun)		
2425/YC08	25/5/2024(Sat)		
2425/YC09	2/6/2024(Sun)		
2425/YC10	8/6/2024(Sat)		
2425/YC11	16/6/2024(Sun)		

查詢 Enquiries : 電話 Tel 2696 2337 傳真 Fax 2601 4477

網頁 Website <http://www.rowing.org.hk> 電郵 Email antonio.l@rowing.org.hk