

**青少年賽艇分齡賽2024**  
**2024 Youth Quarterly Regatta**  
**室內賽艇計時賽 Indoor Rowing Age Group Time Trial**

日期 Date : 13/07/2024 (六)  
13th July, 2024 (Sat)

時間 Time : 上午 8時30分 至 中午12時正  
08:30 - 12:00

地點 Venue : 賽馬會沙田賽艇中心  
Jockey Club Sha Tin Rowing Centre

場次 Race	報到時間 Registration	熱身時間 Warm up	組別 Group	比賽時間 Race time
1	08:30	08:40	男子個人2000米 A組及B組 Boy's Individual 2000m Group A & Group B	09:30
2	08:45	08:55	男子個人2000米 B組 Boy's Individual 2000m Group B	09:45
3	09:00	09:10	女子個人2000米 A組及B組 Girl's Individual 2000m Group A & Group B	10:00
4	09:15	09:25	男子個人2000米C組(第一組) Boy's Individual 2000m Group C (Group 1)	10:15
5	09:30	09:40	男子個人2000米C組(第二組) Boy's Individual 2000m Group C (Group 2)	10:30
6	09:45	09:55	女子個人2000米C組 Girl's Individual 2000m Group C	10:45
7	10:00	10:10	男子個人300米 D組及E組 Boy's Individual 300m Group D & Group E	11:00
8	10:05	10:15	男子個人300米 D組 Boy's Individual 300m Group D	11:05
9	10:10	10:20	女子個人300米 D組及E組 Girl's Individual 300m Group D & Group E	11:10
10	10:15	10:25	男子隊際 2 x 1000米 Boy's Team 2 x 1000m	11:15
11	10:25	10:35	女子隊際 2 x 1000米 Girl's Team 2 x 1000m	11:25
12	10:35	10:45	男子隊際 4 x 500米 接力 ( 2005 至 2010) , 男子隊際 4 x 500米 接力 ( 2011 至 2014) 及 女子隊際 4 x 500米 接力 Boy's Team Relay 4 x 500m (2005 to 2010), Boy's Team Relay 4 x 500m (2011 to 2014) & Girl's Team Relay 4 x 500m	11:35
<b>頒獎禮 Medal Ceremony</b> <b>11:45-12:00</b>				