

2024 - 25 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第四期 (一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (January to March)

平板賽艇課程 (一星) Board Rowing Course (Star 1)



⌚ 8 小時 hrs

雙槳賽艇課程 (二星) Sculling Course (Star 2)



⌚ 12 小時 hrs

海岸賽艇課程 (三星) Coastal Rowing Course (Star 3)



⌚ 8 小時 hrs

由淺入深介紹各種賽艇器材、基本技巧以及安全知識
Introduction of sculling equipment, basic techniques and safety guidelines

⌚ 20 小時 hrs



延續雙槳賽艇課程 (四至五星)
Continuous Sculling Course (Star 4-5)

⌚ 20 小時 hrs



融合單槳課程 (四至五星)
Cross Over - Sweep Rowing Course (Star 4-5)

⌚ 20 小時 hrs



延續海岸賽艇課程 (四至五星)
Continuous Coastal Course (Star 4-5)

參加資格: 年齡介乎18至65歲, 並能穿著衣服游泳50米。

報名方法: 請經 <http://hkcrj.justgo.com> 網頁報名。

截止日期: 上課前兩星期 或 額滿即止。

上課地點:

1. 賽馬會沙田賽艇中心 (新界沙田源禾路27號)
2. 賽馬會石門賽艇中心 (新界沙田安景街27號)

注意:

1. 所有課程一經報名將不作退款。如課程因人數不足而未能開班, 您可以在付費日起的6個月內調至其他班別。
2. 課程費用已包括由康文署資助的入學費(\$125/\$85/\$150/\$150/\$125)及中心設施使用費(\$90/\$130/\$245/\$320/\$315)。

Eligibility: Aged 18 to 65 and able to swim with clothes for at least 50 meters.

Enrollment method: Please visit <http://hkcrj.justgo.com> to enroll.

Deadline: Two weeks prior to the commencement of the course or the course is full.

Venue:

1. Jockey Club Sha Tin Rowing Centre (27 Yuen Wo Road, Sha Tin, N.T.)
2. Jockey Club Shek Mun Rowing Centre (27 On King Street, Sha Tin, N.T.)

Reminder:

1. All course will not be refunded once registered. If the course fails to start due to insufficient number of participants, you may transfer to another class within 6 months from the payment day.
2. The course fee is formed by entry fee (\$125/\$85/\$150/\$150/\$125) to LCSD Subvention and centre user fee (\$90/\$130/\$245/\$320/\$315).

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email rowingcourse@rowing.org.hk | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

2024 - 25 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第四期 (一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (January to March)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

平板賽艇課程 (一星) / Board Rowing Course (Star 1)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/BR75G	4/1/2025(Sat)	0900-1800	HK\$215
2425/BR76G	7/1/2025(Tue)		
2425/BR77G	11/1/2025(Sat)		
2425/BR78G	14/1/2025(Tue)		
2425/BR79G	21/1/2025(Tue)		
2425/BR80G	25/1/2025(Sat)		
2425/BR81G	28/1/2025(Tue)		
2425/BR82G	1/2/2025(Sat)		
2425/BR83G	4/2/2025(Tue)		
2425/BR84G	8/2/2025(Sat)		
2425/BR85G	11/2/2025(Tue)		
2425/BR86G	15/2/2025(Sat)		
2425/BR87G	18/2/2025(Tue)		
2425/BR88G	22/2/2025(Sat)		
2425/BR89G	25/2/2025(Tue)		
2425/BR90G	2/3/2025(Sun)		
2425/BR91G	5/3/2025(Wed)		
2425/BR92G	9/3/2025(Sun)		
2425/BR93G	12/3/2025(Wed)		
2425/BR94G	16/3/2025(Sun)		
2425/BR95G	19/3/2025(Wed)		

如有查詢 For enquiries

2024 - 25 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第四期 (一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (January to March)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

雙槳賽艇課程 (二星) / Sculling Course (Star 2)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/S24G	4/1/2025(Sat)	0900-1800	HK\$ 215
	11/1/2025(Sat)	1400-1800	
2425/S25G	18/1/2025(Sat)	0900-1300	
	25/1/2025(Sat)	0900-1800	
2425/S26G	2/2/2025(Sun)	0900-1300	
	9/2/2025(Sun)	0900-1800	
2425/S27G	3/2/2025(Mon)	0900-1300	
	10/2/2025(Mon)	0900-1800	
2425/S28G	16/2/2025(Sun)	0900-1300	
	23/2/2025(Sun)	0900-1800	
2425/S29G	17/2/2025(Mon)	0900-1300	
	24/2/2025(Mon)	0900-1800	
2425/S30G	28/2/2025(Fri)	0900-1300	
	7/3/2025(Fri)	0900-1800	
2425/S31G	1/3/2025(Sat)	0900-1300	
	8/3/2025(Sat)	0900-1800	
2425/S32G	2/3/2025(Sun)	0900-1300	
	9/3/2025(Sun)	0900-1800	
2425/S33G	15/3/2025(Sat)	0900-1300	
	16/3/2025(Sun)	0900-1800	

如有查詢 For enquiries

主辦機構:
Organized by:



資助機構:
Subvented by:



2024 - 25 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第四期 (一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (January to March)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

雙槳賽艇課程 (二星) / Sculling Course (Star 2)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/S34G	15/3/2025(Sat)	1400-1800	HK\$ 215
	22/3/2025(Sat)	0900-1800	

如有查詢 **For enquiries**

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email rowingcourse@rowing.org.hk | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

2024 - 25 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第四期 (一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (January to March)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

海岸賽艇課程 (三星) / Coastal Rowing Course (Star 3)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/C36G	19/1/2025(Sun)	0900-1800	HK\$ 395
2425/C37G	25/1/2025(Sat)	0900-1800	
2425/C38G	8/2/2025(Sat)	0900-1800	
2425/C39G	15/2/2025(Sat)	0900-1800	
2425/C40G	1/3/2025(Sat)	0900-1800	
2425/C41G	15/3/2025(Sat)	0900-1800	

如有查詢 **For enquiries**

2024 - 25 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第四期 (一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (January to March)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

延續雙槳賽艇課程 (四至五星) Continuous Sculling Course (Star 4 - 5)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/CS08G	4/1/2025(Sat)	0900-1300	HK\$ 440
	11/1/2025(Sat)	0900-1800	
	12/1/2025(Sun)	0900-1800	
2425/CS09G	8/2/2025(Sat)	0900-1300	
	9/2/2025(Sun)	0900-1800	
	15/2/2025(Sat)	0900-1800	

注意：凡報讀延續或融合課程(四至五星)者必須先取得海岸賽艇課程(三星)的及格資格。

Remarks: Applicants who would like to apply Continuous or Cross Over Courses (Star4-5) must **pass** of Coastal Rowing Course (Star 3).

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email rowingcourse@rowing.org.hk | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

2024 - 25 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第四期 (一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (January to March)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

延續海岸賽艇課程 (四至五星) Continuous Coastal Course (Star 4 - 5)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/CC10G	16/2/2025(Sun)	0900-1300	HK\$ 470
	22/2/2025(Sat)	0900-1800	
	23/2/2025(Sun)	0900-1800	
2425/CC11G	1/3/2025(Sat)	0900-1300	
	2/3/2025(Sun)	0900-1800	
	8/3/2025(Sat)	0900-1800	

注意：凡報讀延續或融合課程(四至五星)者必須先取得海岸賽艇課程(三星)的及格資格。

Remarks: Applicants who would like to apply Continuous or Cross Over Courses (Star4-5) must **pass** of Coastal Rowing Course (Star 3).

如有查詢 **For enquiries**

電話 Tel [2696 2337](tel:26962337) | 電郵 Email rowingcourse@rowing.org.hk | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>