

# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第四期 (一至三月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 4<sup>th</sup> Phase (January to March)

### 平板賽艇課程 (一星) Board Rowing Course (Star 1)



⌚ 8 小時 hrs

### 雙槳賽艇課程 (二星) Sculling Course (Star 2)



⌚ 12 小時 hrs

### 海岸賽艇課程 (三星) Coastal Rowing Course (Star 3)



⌚ 8 小時 hrs

由淺入深介紹各種賽艇器材、基本技巧以及安全知識  
Introduction of sculling equipment, basic techniques and safety guidelines

⌚ 20 小時 hrs



延續雙槳賽艇課程 (四至五星)  
Continuous Sculling Course (Star 4-5)

⌚ 20 小時 hrs



融合單槳課程 (四至五星)  
Cross Over - Sweep Rowing Course (Star 4-5)

⌚ 20 小時 hrs



延續海岸賽艇課程 (四至五星)  
Continuous Coastal Course (Star 4-5)

**參加資格:** 年齡介乎11至18歲, 並能穿著衣服游泳50米。

**報名方法:** 請經 <http://hkcrj.justgo.com> 網頁報名。

**截止日期:** 上課前兩星期 或 額滿即止。

**上課地點:**

1. 賽馬會沙田賽艇中心 (新界沙田源禾路27號)
2. 賽馬會石門賽艇中心 (新界沙田安景街27號)

**注意:**

1. 所有課程一經報名將不作退款。如課程因人數不足而未能開班, 您可以在付費日起的6個月內調至其他班別。
2. 課程費用已包括由康文署資助的入學費(\$40/\$40/\$65/\$65/\$65)及中心設施使用費(\$85/\$130/\$240/\$310/\$310)。

**Eligibility:** Aged 11 to 18 and able to swim with clothes for at least 50 meters.

**Enrollment method:** Please visit <http://hkcrj.justgo.com> to enroll.

**Deadline:** Two weeks prior to the commencement of the course or the course is full.

**Venue:**

1. Jockey Club Sha Tin Rowing Centre (27 Yuen Wo Road, Sha Tin, N.T.)
2. Jockey Club Shek Mun Rowing Centre (27 On King Street, Sha Tin, N.T.)

**Reminder:**

1. All course will not be refunded once registered. If the course fails to start due to insufficient number of participants, you may transfer to another class within 6 months from the payment day.
2. The course fee is formed by entry fee (\$40/\$40/\$65/\$65/\$65) to LCSD Subvention and centre user fee (\$85/\$130/\$240/\$310/\$310).

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email [rowingcourse@rowing.org.hk](mailto:rowingcourse@rowing.org.hk) | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第四期 (一至三月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 4<sup>th</sup> Phase (January to March)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

平板賽艇課程 (一星) / Board Rowing Course (Star 1)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/YBR65	<b>4/1/2025(Sat)</b>	0900-1800	<b>HK\$ 125</b>
2425/YBR66	<b>24/1/2025(Fri)</b>		
2425/YBR67	<b>25/1/2025(Sat)</b>		
2425/YBR68	<b>28/1/2025(Tue)</b>		
2425/YBR69	<b>1/2/2025(Sat)</b>		
2425/YBR70	<b>2/2/2025(Sun)</b>		
2425/YBR71	<b>4/2/2025(Tue)</b>		
2425/YBR72	<b>7/2/2025(Fri)</b>		
2425/YBR73	<b>8/2/2025(Sat)</b>		
2425/YBR74	<b>9/2/2025(Sun)</b>		
2425/YBR75	<b>15/2/2025(Sat)</b>		
2425/YBR76	<b>16/2/2025(Sun)</b>		
2425/YBR77	<b>22/2/2025(Sat)</b>		
2425/YBR78	<b>23/2/2025(Sun)</b>		
2425/YBR79	<b>1/3/2025(Sat)</b>		
2425/YBR80	<b>2/3/2025(Sun)</b>		
2425/YBR81	<b>8/3/2025(Sat)</b>		
2425/YBR82	<b>9/3/2025(Sun)</b>		
2425/YBR83	<b>15/3/2025(Sat)</b>		
2425/YBR84	<b>16/3/2025(Sun)</b>		

如有查詢 **For enquiries**

# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第四期 (一至三月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 4<sup>th</sup> Phase (January to March)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

雙槳賽艇課程 (二星) / Sculling Course (Star 2)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/YS25	24/1/2025(Fri)	0900-1300	HK\$ 170
	25/1/2025(Sat)	0900-1800	
2425/YS26	1/2/2025(Sat)	0900-1300	
	2/2/2025(Sun)	0900-1800	
2425/YS27	7/2/2025(Fri)	0900-1300	
	8/2/2025(Sat)	0900-1800	
2425/YS28	15/2/2025(Sat)	0900-1300	
	16/2/2025(Sun)	0900-1800	
2425/YS29	22/2/2025(Sat)	0900-1300	
	23/2/2025(Sun)	0900-1800	
2425/YS30	1/3/2025(Sat)	0900-1300	
	2/3/2025(Sun)	0900-1800	
2425/YS31	8/3/2025(Sat)	0900-1300	
	9/3/2025(Sun)	0900-1800	
2425/YS32	15/3/2025(Sat)	0900-1300	
	16/3/2025(Sun)	0900-1800	

如有查詢 For enquiries

# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第四期 (一至三月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 4<sup>th</sup> Phase (January to March)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

海岸賽艇課程 (三星) / Coastal Rowing Course (Star 3)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/YC31	<b>28/1/2025(Tue)</b>	0900-1800	<b>HK\$ 305</b>
2425/YC32	<b>1/2/2025(Sat)</b>		
2425/YC33	<b>2/2/2025(Sun)</b>		
2425/YC34	<b>3/2/2025(Mon)</b>		
2425/YC35	<b>8/2/2025(Sat)</b>		
2425/YC36	<b>9/2/2025(Sun)</b>		
2425/YC37	<b>16/2/2025(Sun)</b>		
2425/YC38	<b>17/2/2025(Mon)</b>		
2425/YC39	<b>8/3/2025(Sat)</b>		
2425/YC40	<b>15/3/2025(Sat)</b>		
2425/YC41	<b>16/3/2025(Sun)</b>		

如有查詢 **For enquiries**

# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第四期 (一至三月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 4<sup>th</sup> Phase (January to March)

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

延續雙槳賽艇課程 (四至五星) Continuous Sculling Course (Star 4 - 5)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/YCS09	<b>24/1/2025(Fri)</b>	0900-1300	<b>HK\$ 375</b>
	<b>25/1/2025(Sat)</b>	0900-1800	
	<b>28/1/2025(Tue)</b>	0900-1800	
2425/YCS10	<b>1/2/2025(Sat)</b>	1400-1800	
	<b>3/2/2025(Mon)</b>	0900-1800	
	<b>4/2/2025(Tue)</b>	0900-1800	
2425/YCS11	<b>8/3/2025(Sat)</b>	0900-1300	
	<b>9/3/2025(Sun)</b>	0900-1800	
	<b>15/3/2025(Sat)</b>	0900-1800	

注意：凡報讀延續或融合課程(四至五星)者必須先取得海岸賽艇課程(三星)的**及格**資格。

Remarks: applicants who would like to apply continuous or cross over courses (star4-5) must **pass** of coastal rowing course (star 3).

如有查詢 **For enquiries**

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email [rowingcourse@rowing.org.hk](mailto:rowingcourse@rowing.org.hk) | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

主辦機構:  
Organized by:



資助機構:  
Subvented by:



# 2024 - 25 青少年賽艇推廣計劃 第四期 (一至三月)

## Youth Rowing Promotional Scheme 4<sup>th</sup> Phase (January to March)

主辦機構:  
Organized by:

資助機構:  
Subvented by:

### 課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

延續海岸賽艇課程 (四至五星) Continuous Coastal Course (Star 4 - 5)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2425/YCC09	18/1/2025(Sat)	0900-1300	HK\$ 375
	19/1/2025(Sun)	0900-1800	
	25/1/2025(Sat)	0900-1800	
2425/YCC10	16/2/2025(Sun)	0900-1300	
	22/2/2025(Sat)	0900-1800	
	23/2/2025(Sun)	0900-1800	
2425/YCC11	1/3/2025(Sat)	0900-1300	
	2/3/2025(Sun)	0900-1800	
	8/3/2025(Sat)	0900-1800	

注意：凡報讀延續或融合課程(四至五星)者必須先取得海岸賽艇課程(三星)的及格資格。

Remarks: Applicants who would like to apply Continuous or Cross Over Courses (Star4-5) must pass of Coastal Rowing Course (Star 3).

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email [rowingcourse@rowing.org.hk](mailto:rowingcourse@rowing.org.hk) | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>