

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

賽事通告

簡介

今年是中國香港賽艇協會（賽協）第 26 年舉辦此全港性的大型賽事，本會的目標是推動大眾參與，並鼓勵以賽艇精神建立的生活態度。本年度繼續以「Everybody Rows」作為我們的口號及目標，讓室內賽艇融入生活！

- 主辦機構：中國香港賽艇協會
- 資助機構：文化體育及旅遊局 藝術及體育發展基金
- 支持機構：康樂及文化事務署
- 比賽日期：2025 年 3 月 29 至 30 日（星期六及日）
- 比賽場地：九龍公園體育館 九龍尖沙咀柯士甸道 22 號
- 截止報名日期：2025 年 2 月 24 日（星期一），香港時間 23：59

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

1. 慈善籌款活動

賽協樂於建造更美好的社區，每年均設立慈善接力賽，其收入將全數捐贈回饋社會。

本年度之受惠機構為「香港失明人健體會」。

凡參加慈善賽並能夠在今年錦標賽籌募得最多善款的參賽隊伍，將可獲得：

- i. 獎盃乙個；及
- ii. 賽協紀念福袋十份。

*如有任何爭議，籌委會將保留最終決定權。

有關「香港失明人健體會」

香港失明人健體會（“健體會”）於 2012 年成立，並於 2018 年根據《稅務條例》第 88 條成為獲豁免繳稅的慈善機構。健體會透過連串有系統的健體運動，讓不同年齡的視障及長期病患人士鍛鍊強健的體魄及健全的心靈以及突破個人障礙。健體會在 5 區及 1 間視障安老院每周 8 節為視障人士提供有系統的健體訓練，健步跑及參加長跑比賽。在跑步以外，體育活動已擴展至室內划艇、潛水、舞蹈、瑜伽、伸展、太極等。除此之外，健體會亦安排文娛活動及社區服務包括探訪長者、在比賽補給站提供支援、觀賞電影或音樂會等給視障人士及義工參加，推動和諧共融及鼓勵視障人士再次融入社會。

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

香港室內賽艇錦標賽

暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

2. 比賽項目

個人項目

編碼	項目	編碼	項目
個人組別 300 米項目			
E01	男子 8 至 11 歲	E02	女子 8 至 11 歲
個人組別 500 米項目			
E03	男子 12 至 13 歲	E04	女子 12 至 13 歲
E05	男子 14 至 16 歲	E06	女子 14 至 16 歲
E07	男子 17 至 19 歲	E08	女子 17 至 19 歲
E09	男子 20 至 29 歲	E10	女子 20 至 29 歲
E11	男子 30 至 39 歲	E12	女子 30 至 39 歲
E13	男子 40 至 49 歲	E14	女子 40 至 49 歲
E15	男子 50 至 54 歲	E16	女子 50 至 54 歲
E17	男子 55 至 59 歲	E18	女子 55 至 59 歲
E19	男子 60 至 64 歲	E20	女子 60 至 64 歲
E21	男子 65 至 69 歲	E22	女子 65 至 69 歲
E23	男子 70 至 74 歲	E24	女子 70 至 74 歲
E25	男子 75 至 79 歲	E26	女子 75 至 79 歲
E27	男子 80 至 84 歲	E28	女子 80 至 84 歲
E29	男子 85 至 89 歲	E30	女子 85 至 89 歲
E31	男子 90 至 94 歲	E32	女子 90 至 94 歲
E33	男子 95 至 99 歲	E34	女子 95 至 99 歲
E35	男子 100 歲及以上	E36	女子 100 歲及以上

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

個人項目

編碼	項目	編碼	項目
個人組別 1000 米項目			
E37	男子 12 至 13 歲	E38	女子 12 至 13 歲
E39	男子 14 至 16 歲	E40	女子 14 至 16 歲
E41	男子 17 至 19 歲	E42	女子 17 至 19 歲
E43	男子 20 至 29 歲	E44	女子 20 至 29 歲
E45	男子 30 至 39 歲	E46	女子 30 至 39 歲
E47	男子 40 至 49 歲	E48	女子 40 至 49 歲
E49	男子 50 至 54 歲	E50	女子 50 至 54 歲
E51	男子 55 至 59 歲	E52	女子 55 至 59 歲
E53	男子 60 至 64 歲	E54	女子 60 至 64 歲
E55	男子 65 至 69 歲	E56	女子 65 至 69 歲
E57	男子 70 至 74 歲	E58	女子 70 至 74 歲
E59	男子 75 至 79 歲	E60	女子 75 至 79 歲
E61	男子 80 至 84 歲	E62	女子 80 至 84 歲
E63	男子 85 至 89 歲	E64	女子 85 至 89 歲
E65	男子 90 至 94 歲	E66	女子 90 至 94 歲
E67	男子 95 至 99 歲	E68	女子 95 至 99 歲
E69	男子 100 歲及以上	E70	女子 100 歲及以上

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

個人項目

編碼	項目	編碼	項目
個人組別 2000 米項目			
E71	男子 12 至 13 歲	E72	女子 12 至 13 歲
E73	男子 14 至 16 歲	E74	女子 14 至 16 歲
E75	男子 17 至 19 歲	E76	女子 17 至 19 歲
E77	男子 20 至 29 歲	E78	女子 20 至 29 歲
E79	男子 30 至 39 歲	E80	女子 30 至 39 歲
E81	男子 40 至 49 歲	E82	女子 40 至 49 歲
E83	男子 50 至 54 歲	E84	女子 50 至 54 歲
E85	男子 55 至 59 歲	E86	女子 55 至 59 歲
E87	男子 60 至 64 歲	E88	女子 60 至 64 歲
E89	男子 65 至 69 歲	E90	女子 65 至 69 歲
E91	男子 70 至 74 歲	E92	女子 70 至 74 歲
E93	男子 75 至 79 歲	E94	女子 75 至 79 歲
E95	男子 80 至 84 歲	E96	女子 80 至 84 歲
E97	男子 85 至 89 歲	E98	女子 85 至 89 歲
E99	男子 90 至 94 歲	E100	女子 90 至 94 歲
E101	男子 95 至 99 歲	E102	女子 95 至 99 歲
E103	男子 100 歲及以上	E104	女子 100 歲及以上

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

香港室內賽艇錦標賽

暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

個人展能項目

編碼	項目	編碼	項目
個人展能項目 - PR3 智障 (中度 / 嚴重)			
P01	男子 1 分鐘	P02	女子 1 分鐘
P03	男子 3 分鐘	P04	女子 3 分鐘
P05	男子 5 分鐘	P06	女子 5 分鐘
個人展能項目 - PR3 智障 (輕度)			
P07	男子 300 米	P08	女子 300 米
P09	男子 500 米	P10	女子 500 米
P11	男子 1000 米	P12	女子 1000 米
個人展能項目 - PR3 視障			
P13	男子 3 分鐘	P14	女子 3 分鐘
P15	男子 5 分鐘	P16	女子 5 分鐘
個人展能項目 - PR3 聽障			
P17	男子 3 分鐘	P18	女子 3 分鐘
P19	男子 5 分鐘	P20	女子 5 分鐘
個人展能項目 - PR3 肢體殘障			
P21	男子 1 分鐘	P22	女子 1 分鐘
P23	男子 3 分鐘	P24	女子 3 分鐘
P25	男子 5 分鐘	P26	女子 5 分鐘
個人展能項目 - PR2 肢體殘障			
P27	男子 1 分鐘	P28	女子 1 分鐘
P29	男子 3 分鐘	P30	女子 3 分鐘
P31	男子 5 分鐘	P32	女子 5 分鐘

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

編碼	項目	編碼	項目
個人展能項目 – PR1 肢體殘障			
P33	男子 1 分鐘	P34	女子 1 分鐘
P35	男子 3 分鐘	P36	女子 3 分鐘
P37	男子 5 分鐘	P38	女子 5 分鐘

隊際展能項目

編碼	項目	編碼	項目
混合隊際展能項目			
P39	PR 3 智障 (中度 / 嚴重) 四人 2 分鐘	P40	PR 3 智障 (輕度) / 視障 / 聽障 四人 250 米
P41	PR 3 肢體殘障 雙人 3 分鐘	P42	PR 2 肢體殘障 雙人 3 分鐘
P43	PR 1 肢體殘障 雙人 3 分鐘		

專上院校項目

編碼	項目	編碼	項目
專上院校個人短途挑戰賽 500 米			
U01	男子 500 米	U02	女子 500 米

香港遊協盃

編碼	項目	編碼	項目
香港遊協盃 - 共融賽雙人滑軌 500 米			
PA1	男子 500 米	PA2	女子 500 米

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

隊際接力項目

編碼	項目	編碼	項目
隊際 4x500 米接力賽			
T01	男子紀律部隊/政府部門	T02	女子紀律部隊/政府部門
T03	男子中學甲組	T04	女子中學甲組
T05	男子中學乙組	T06	女子中學乙組
T07	男子中學丙組	T08	女子中學丙組
T09	男子青少年/制服團體	T10	女子青少年/制服團體
T11	男子工商機構/專業團體	T12	女子工商機構/專業團體
T13	男子社區體育會	T14	女子社區體育會
T15	男子 4x500 米隊際接力賽	T16	女子 4x500 米隊際接力賽
T17	混合 4x500 米隊際接力賽		
家庭歡樂賽			
T18	雙人滑軌 250 米		

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

慈善項目

共慶回歸 28 載，慈善長途接力傳愛心	
編碼	項目
C01	公開組（28 分鐘接力賽）
C02	政府部門、專業團體及工商機構（28 分鐘接力賽）
C03	中學組（28 分鐘接力賽）
共融同行 慈善邀請賽雙人滑軌 1000 米	
C04	混合組

如參加中學學界隊際接力賽項目，**必須**根據中國香港學界體育聯會的 2024-2025 年度學生年齡限制如下：

中 學	甲組	出生日期：2006 年 1 月 1 日或以後出生者
	乙組	出生日期：2009 年 1 月 1 日或以後出生者
	丙組	出生日期：2011 年 1 月 1 日或以後出生者

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

3. 暫擬比賽賽程

3月29日 (星期六)	3月30日 (星期日)
<u>上午</u>	<u>上午</u>
1) 個人組別 300 米項目 (編碼 E01-E02) 2) 個人組別 500 米項目 (編碼 E03-E36) 3) 個人組別 1000 米項目 (編碼 E37-E70) 4) 展能項目 (編碼 P01-P43) 5) 專上院校個人短途挑戰賽 500 米項目 (編碼 U01-U02)	1) 個人組別 2000 米項目 (編碼 E71-E104) 2) 隊際 4x500 米接力賽 - 紀律部隊/政府部門 (編碼 T01-T02) - 工商機構/專業團體 (編碼 T11-T12) - 社區體育會 (編碼 T13-T14) - 男子隊際接力 (編碼 T15) - 女子隊際接力 (編碼 T16) - 混合隊際接力 (編碼 T17)
<i>頒獎典禮 I 及午膳時間</i>	<i>頒獎典禮 III 及午膳時間</i>
<u>下午</u>	<u>下午</u>
6) 隊際 4x500 米接力賽 - 中學甲組 (編碼 T03-T04) - 中學乙組 (編碼 T05-T06) - 中學丙組 (編碼 T07-T08) - 青少年/制服團體 (編碼 T09-T10) 7) 共慶回歸 28 載·慈善長途接力傳愛心 - 中學組 (28 分鐘接力賽) (編碼 C03)	3) 家庭歡樂賽 (雙人滑軌 250 米) (編碼 T18) 4) 遊協盃 - 共融賽 (雙人滑軌 500 米) (編碼 PA1-PA2) 5) 共融同行 慈善邀請賽 (雙人滑軌 1000 米) (編碼 C04)
<i>頒獎典禮 II</i>	<i>表演</i>
	6) 共慶回歸 28 載·慈善長途接力傳愛心 - 公開組 (28 分鐘接力賽) (編碼 C01) - 政府部門、專業團體及工商機構 (28 分鐘接力賽) (編碼 C02) 7) 超級會長盃 4 x500 米接力
	<i>頒獎典禮 IV</i>

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

4. 參賽費用

所有項目的報名費如下：

<u>個人項目</u>	
<ul style="list-style-type: none"> • 展能組 (編碼 P01-P38) • 學生項目 (編碼 E01-E08; E37-E42; E71-E76; T03-T08; U01-U02) 	每項港幣 110 元
其他個人組別項目	每項港幣 160 元
<u>接力項目</u>	
<ul style="list-style-type: none"> • 展能項目 • 家庭項目 • 中學項目 • 青少年/制服團體項目 	每隊港幣 270 元
其他隊際接力組別項目	每隊港幣 470 元
<u>慈善長途項目</u>	
共慶回歸 28 載 · 慈善長途接力傳愛心	每隊最低籌款額港幣 2,000 元
共融同行 慈善邀請賽	每隊最低籌款額港幣 200 元

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

參加規則及資格

5. 一般規則

- i. 除非「參賽者須知」有列明，否則所有賽例均按照中國香港賽艇協會之競賽守則進行；
- ii. 年齡組別 - 參賽年齡以比賽當天為準（2025年3月29日或30日），個人項目的參賽者必須按照所屬年齡組別報名。中學隊際接力除外，中學隊際接力組別會根據中國香港學界體育聯會的學界證的組別分組。
- iii. 男性隊員不可參加女子組項目，女性隊員亦不可參加男子組項目；
- iv. 混合項目 - 混合項目組別的參賽隊伍須至少包含一名男性隊員或一名女性隊員；
- v. 隊際接力賽項目 - 在隊際接力賽中，每隊應使用一台賽艇機，所有隊員輪流划船。
每個隊伍中的每位賽艇運動員都應按照該賽事中為每位賽艇運動員指定的距離（或時間）划船。當賽艇運動員到達指定的轉換點時，隊中的下一位賽艇運動員必須在 2 槳內接替。如果任何賽艇運動員未能划出正確的距離或在指定點沒有改變，該隊可能會被排除在外。
每隊的成績將根據該隊完成規定距離所花費的總時間（包括賽艇運動員之間的轉換）來決定。最快的團隊為勝利隊伍。在固定時間接力項目中，在規定時間內划船距離最長的隊伍獲勝。
- vi. 個人賽 - 截止時間 - 為了確保後續比賽能夠按時開始，當各個人項目的比賽已產生第一至十名的位置，及/或在開賽後十分鐘有參賽者尚未完成比賽，賽事籌備委員會（籌委會）有權立即停止該場比賽；
- vii. 正確的參賽資訊 - 籌委會保留查核參賽者之身份證明文件的權利。若發現參賽者提供虛假或無效資料，籌委會保留權利取消其有關項目中的參賽資格；
- viii. 遵守規則 - 所有賽事報名一經遞交，即代表參賽者清楚了解比賽規則及所有比賽通告之內容，並會嚴格遵守。任何不符合參賽資格及達到有關參賽要求、不遵守比賽規則，不論賽前或賽後，籌委會將保留權利取消其有關項目中的參賽資格（報名費不予退還）；
- ix. 賽艇機 - 所有項目均採用 CONCEPT 2 (Model D) 賽艇機進行。參賽者可在比賽開始前調較風阻，賽事進行期間不得再作任何調校。若為接力賽事，調校工作亦可轉換隊員時進行，在其餘的時間內不可再作任何調校。
- x. 賽協使用圖像的權利 - 賽協及籌委會有權對比賽進行錄影或拍攝，並作宣傳及教學用途，一切版權歸賽協所有。
- xi. 隊衣要求 - 所有參加比賽的隊員必須穿著同一款式的隊服。
- xii. 對外通訊 - 在進行比賽中，選手不允許使用與賽事無關的通訊設備進行通訊。

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

6. 參加資格

(1) 超級會長盃 (邀請賽 – 費用全免)

- 在本次比賽中，表現卓越的隊伍將根據完成時間的先後順序，將獲邀參加「超級會長盃」。男子及女子項目各設 24 個參賽名額，具體分配如下：紀律部隊 **3 隊**、政府部門 **1 隊**、中學組 **4 隊**、青少年/制服團體 **2 隊**、工商機構/專業團體 **4 隊**、社區體育會 **4 隊**，以及 4×500 隊際接力 **3 隊**。此外，特別預留 **3 個**名額給予於大學巡迴賽中累計總積分最高的大學代表隊，以彰顯其在該賽事中的傑出表現。
- 會長盃參加人數會根據實際參加者進行調整。

(2) 家庭歡樂賽 (雙人滑軌 250 米)

- 在「家庭歡樂賽」中，參賽隊伍須由家庭成員組成。
- 兩名隊員將同時於各自的賽艇機上完成 250 米比賽距離，最短時間完成全程的隊伍將為冠軍。

(3) 隊際接力賽

中學組項目

此項目將跟隨學界模式及年齡限制進行，參加者必須為該校學生。為核實身份，每位參賽者必須在比賽當天在報到處出示 2024-2025 年度學界證，以便核實參加組別。

紀律部隊/政府部門組項目

- **政府部門組** - 此組別僅限香港特別行政區政府部門參加。參賽隊伍的所有成員必須為同一政府部門的在職人員。紀律部隊成員不符合參賽資格。
- **紀律部隊組** - 此組別僅限紀律部隊參加。參賽隊伍的所有成員必須為香港警務處、消防處、懲教署、入境事務處、香港海關或政府飛行服務隊的在職人員。

青少年/制服團體組項目

此組別僅限青少年/制服團體參加。參賽隊伍的所有成員必須為同一香港註冊青少年團體或制服團體的正式成員，並符合該組織或團體的參賽資格規定。

工商機構/專業團體組項目

此組別僅限工商機構/專業團體參加。參賽隊伍的所有成員必須為同一香港註冊工商機構的員工或註冊專業團體之會員。

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

社區體育會項目

此組別僅限根據《公司或社團條例》註冊的體育會或體育團體參加。參賽隊伍的所有成員必須為該體育會/團體的現任會員，並以其名義參賽。參賽資格不限性別，隊伍可自由組隊。

4x500 米隊際接力賽項目

混合組別參賽隊伍須至少包含一名男性或一名女性隊員。此項目歡迎不同組別人士參加，旨在促進團隊合作與多元參與。

(4) 展能組項目

殘障證明文件（例如殘疾人士登記證、醫生證明書或其他證明文件）須於 2025 年 2 月 24 日或以前以電郵提交至 hkirc@rowing.org.hk。

PR1: 參賽者可以手臂和肩膀進行賽艇活動。

PR2: 參賽者具有軀幹和手臂運動能力，但無法使用腿部推動滑座進行賽艇活動。

PR3: 參賽者能夠使用腿部、軀幹和手臂進行賽艇活動，他們可以利用滑座。

任何無法確認其殘障類別的參賽者應在提交賽事報名之前聯繫賽協。

- 比賽項目之成績計算，分別為以最短的時間完成限定距離或在限定時間內完成的總距離。
- 為鼓勵更多展能人士參與賽艇機賽，個人/隊際賽事將因應參賽者的能力分組，若同組少於兩名參賽者，該組別將與其他展能組別合併同一場賽事中進行比賽。
- 混合隊際項目

- (i) 在比賽期間隊伍成員中必須至少有一名女性參賽者（雙人限時除外）；
- (ii) 雙人/四人/八人限時/四人距離賽：是指同一隊伍中各位參賽者同時使用各自賽艇機進行比賽，在限時內以最長總距離或在距離賽中 fastest 完成為冠軍；

(5) 專上院校挑戰賽

僅限於專上院校。「專上院校」的隊員必須來自同一所可頒授學位的專上院校之全日制學生，並須於登記時出示有效之學生證以核對其身份。（院校名單可參考教育局網頁：<https://www.edb.gov.hk/tc/edu-system/postsecondary/local-higher-edu/institutions/index.html>）。

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

(6) 慈善長途隊際接力賽

各組名額：24 隊（先到先得，額滿即止）

賽事說明

(i) 適用於公開組、政府部門、專業團體及工商機構慈善長途隊際接力賽

1. 比賽時間為 28 分鐘，以划行最長總距離之隊伍為冠軍。
2. 每隊由 10 名隊員組成，其中必須包括最少 1 名男性隊員或 1 名女性隊員。
3. 各隊員均須輪流連續划行 2 分鐘，任何隊員只可重覆接力一次，不可連續划行超過 2 分鐘。

(ii) 適用於中學組慈善長途隊際接力賽

1. 比賽時間為 28 分鐘，以划行最長總距離之隊伍為冠軍。
2. 每隊由 10 名該年度中學生隊員組成，其中必須包括最少 1 名男性隊員或 1 名女性隊員。
3. 各隊員均須輪流連續划行 2 分鐘，任何隊員只可重覆接力一次，不可連續划行超過 2 分鐘。

(iii) 適用於共融同行 慈善邀請賽

1. 每隊必須由 1 名健全隊員及 1 名展能組隊員（肢體殘障、視障或聽障人士）組成。
2. 參賽資格不限性別，隊伍可自由組隊，並以其名義機構參賽。
3. 兩位隊員須在各自的賽艇機上同時進行比賽，划行 1000 米，最短時間完成全程的隊伍為冠軍。

(iv) 適用於遊協盃 - 共融賽（雙人滑軌 500 米）

(i) 組別：男子組，女子組

- ##### (ii) 每隊必須由 1 名代表中學學生及 1 名展能組隊員（肢體殘障、視障或聽障人士）組成。兩名隊員須在各自的賽艇機上同時進行比賽，完成划行 500 米，最短時間完成全程的隊伍為冠軍。（此項目由香港遊樂場協會提供參賽者名單）

7. 個人項目支持者

- i. 參賽者可帶同一名支持者於該參賽者比賽項目同時進入比賽區域；特殊需要人士的個人及隊際項目則可帶同兩名支持者。
- ii. 支持者在比賽開始前必須保持安靜，並在整個賽事進行期間安坐於大會提供的座位上。（如為展能組項目，支持者可協助參賽者準備賽事，例如坐上賽艇機、調校賽艇機及安裝比賽座椅等。）
- iii. 支持者可於賽事進行期間為參賽者打氣，惟不能接觸參賽者、賽艇機或其它比賽用品。

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

iv. 支持者必須遵守在場裁判及工作人員的指示。不遵守比賽規則或現場工作人員指示的人士必須離開比賽區域。

8. 報名手續

i. 非慈善賽項目

- 報名時段為 2025 年 1 月 14 日至 2025 年 2 月 24 日。
- 請透過此連結的 Jot 表格進行報名及付款：<https://form.jotform.com/250139301366046>
- 亦可經賽協官方網頁 (<http://www.rowing.org.hk>) 進入報名頁面。
- 參賽者必須在比賽當天於報到處出示有效的身份證明文件作核對 (如：護照或身份證)。參賽年齡以 (2025 年 1 月 1 日) 為準。如果參賽者無法證明或不符合參賽項目之年齡限制，將會被取消資格，並不獲退款安排。

付款方法：

- 轉數快 (FPS) - FPS ID : 108185281**
- PayMe** - 請使用以下 中國香港賽艇協會 的 PayMe 連結：
<https://qr.payme.hsbc.com.hk/2/ACKq6MpZLTRGgXP9iroN1z>
- 銀行轉賬 -**
銀行名稱：滙豐銀行 (HSBC)
賬戶號碼：002-6-187443
賬戶名稱：Hong Kong, China Rowing Association

請在付款時註明參加者姓名及付款參考編號，以便核對。

ii. 慈善賽項目

- 請透過賽協官方網頁 (<http://www.rowing.org.hk>) 下載報名表格及填妥報名表格，連同所籌得的款項：
- 親臨賽馬會沙田賽艇中心遞交；或
- 郵寄至中國香港賽艇協會 新界沙田源禾路 27 號，賽馬會沙田賽艇中心 (請於信封面註明「2025 HKRIC」)

捐款方法：

- 支票** - 劃線支票抬頭「Blind Sports Hong Kong Limited」。請在支票背面寫上「2025 HKRIC」、團隊名稱及聯絡人的英文全名。
- 現金捐款方法** - 每次最低捐款額為港幣 100 元。請預先點算好所籌得之款項，以信封入好並在信封面寫上「2025 HKRIC」、團隊名稱及聯絡人的英文全名。

備註：

- 請影印所有支票、募捐表格及慈善項目報名表以作記錄，直至取得捐款收據並核對無誤後，可銷毀。

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

- 正式收據將直接寄予募捐表格上註明的參加者或慈善項目報名表上的隊長。如郵遞地址與登記時不符，請盡早通知中國香港賽艇協會。

如資料不齊或未完成繳付報名費，報名申請一概不會受理。

9. 報名截止日期

報名截止日期為 **2025 年 2 月 24 日** 星期一香港時間 **23 : 59**。

10. 獎品

I. 慈善長途隊際接力賽項目

頭四名：獎盃及證書；其他參賽者：優異獎獎牌及證書

II. 慈善融合挑戰賽

頭四名：獎牌及證書；其他參賽者：優異獎獎牌及證書

III. 團體接力項目

頭四名：獎盃、獎牌及證書

IV. 專上院校挑戰賽

頭四名：獎牌及證書

V. 超級會長盃

頭四名：獎盃、獎牌、T-恤乙件及證書；其他參賽者：T-恤乙件及證書

VI. 遊協盃項目

頭四名：獎盃及證書

VII. 個人項目*

1-10 名：獎牌及證書

*在個人項目中，若參賽者達到一定的成績標準，將獲得以下獎品：

- 證書及獎牌：所有個人項目成績達到 2024 年最佳世界紀錄的 **80%、83% 或 90%** (見附件 2b) 的參賽者
- 中國香港賽艇協會半年會籍：個人 2000 米項目參賽者若打破「香港室內賽艇紀錄」(見附件 2a)，均可獲得中國香港賽艇協會半年會籍

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

獲獎人士/隊伍如未能出席比賽當天之頒獎禮，請於比賽完結後辦公時間內聯絡或親臨賽協領取獎項。如在 3 個月後獲獎人士/隊伍未能領取之獎項，該獎項將作無效，賽艇並將會銷毀而無需作出任何通知。

11. 預約賽前練習

歡迎所有參賽隊伍及參賽者自行到賽艇中心進行賽前訓練，唯必須向賽協進行預約。

預約賽前練習詳情：-

- 訓練地點：賽馬會沙田賽艇中心
- 訓練時間：逢星期二、星期四 - 晚上 7 時至 9 時
逢星期六 - 下午 2 時至下午 6 時
- 預約方法：參賽者繳付所有報名費後，即可在報名表格中找到連結進行訓練預約。

練習條款與條件：

- 1) 每人最多可預約 **3** 次訓練，每次訓練最多可進行的時間為 **1** 小時。
- 2) 最後的訓練日期是 **2025 年 3 月 25 日**。
- 3) 如參賽者沒有按時出席訓練，該次的預約將被取消，亦不可重新預約

電話：(852) 2699 7271

電郵：hkric@rowing.org.hk

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽籌委會

主席	何劍暉女士 OLY
聯合召集人	何慧姿小姐 陳藝欣小姐
上訴委員會	鄧勵先生, BBS, MH 伍永寧先生
推廣及設計	鄭富安先生 李妍慧小姐
對外傳訊	鄭富安先生 劉靜雯小姐 李妍慧小姐
比賽詳情	何慧姿小姐
設備	郭大明先生
活動當天運作	劉瑞東先生
財政預算	陳藝欣小姐 何慧姿小姐