

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 賽事通告

#### 简介

今年是中国香港赛艇协会（赛协）第 26 年举办此全港性的大型赛事，本会的目标是推动大众参与，并鼓励以赛艇精神建立的生活态度。本年度继续以「Everybody Rows」作为我们的口号及目标，让室内赛艇融入生活！

- 主办机构 : 中国香港赛艇协会
- 资助机构 : 文化体育及旅游局 艺术及体育发展基金
- 支持机构 : 康乐及文化事务署
- 比赛日期 : 2025 年 3 月 29 至 30 日 (星期六及日)
- 比赛场地 : 九龙公园体育馆 九龙尖沙咀柯士甸道 22 号
- 截止报名日期 : 2025 年 2 月 24 日 (星期一) · 香港时间 23 : 59

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 1. 慈善籌款活動

賽協乐于建造更美好的小区，每年均设立慈善接力赛，其收入将全数捐赠回馈社会。

本年度之受惠机构为「香港失明人健体会」。

凡参加慈善赛并能够在今年锦标赛筹募得最多善款的参赛队伍，将可获得：

- i. 奖杯乙个；及
- ii. 赛协纪念福袋十份。

\*如有任何争议，筹委会将保留最终决定权。

### 有关「香港失明人健体会」

香港失明人健体会（“健体会”）于 2012 年成立，并于 2018 年根据《税务条例》第 88 条成为获豁免缴税的慈善机构。

健体会透过连串有系统的健体运动，让不同年龄的视障及长期病患人士锻炼强健的体魄及健全的心灵以及突破个人障碍。健体会在 5 区及 1 间视障安老院每周 8 节为视障人士提供有系统的健体训练，健步跑及参加长跑比赛。

在跑步以外，体育活动已扩展至室内划艇、潜水、舞蹈、瑜伽、伸展、太极等。

除此之外，健体会亦安排文娱活动及小区服务包括探访长者、在比赛补给站提供支持、观赏电影或音乐会等给视障人士及义工参加，推动和谐共融及鼓励视障人士再次融入社会。

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 2. 比賽項目

#### 個人項目

編碼	項目	編碼	項目
<b>個人組別 300 米項目</b>			
E01	男子 8 至 11 歲	E02	女子 8 至 11 歲
<b>個人組別 500 米項目</b>			
E03	男子 12 至 13 歲	E04	女子 12 至 13 歲
E05	男子 14 至 16 歲	E06	女子 14 至 16 歲
E07	男子 17 至 19 歲	E08	女子 17 至 19 歲
E09	男子 20 至 29 歲	E10	女子 20 至 29 歲
E11	男子 30 至 39 歲	E12	女子 30 至 39 歲
E13	男子 40 至 49 歲	E14	女子 40 至 49 歲
E15	男子 50 至 54 歲	E16	女子 50 至 54 歲
E17	男子 55 至 59 歲	E18	女子 55 至 59 歲
E19	男子 60 至 64 歲	E20	女子 60 至 64 歲
E21	男子 65 至 69 歲	E22	女子 65 至 69 歲
E23	男子 70 至 74 歲	E24	女子 70 至 74 歲
E25	男子 75 至 79 歲	E26	女子 75 至 79 歲
E27	男子 80 至 84 歲	E28	女子 80 至 84 歲
E29	男子 85 至 89 歲	E30	女子 85 至 89 歲
E31	男子 90 至 94 歲	E32	女子 90 至 94 歲
E33	男子 95 至 99 歲	E34	女子 95 至 99 歲
E35	男子 100 歲及以上	E36	女子 100 歲及以上

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 个人项目

编码	项目	编码	项目
<b>个人组别 1000 米项目</b>			
E37	男子 12 至 13 岁	E38	女子 12 至 13 岁
E39	男子 14 至 16 岁	E40	女子 14 至 16 岁
E41	男子 17 至 19 岁	E42	女子 17 至 19 岁
E43	男子 20 至 29 岁	E44	女子 20 至 29 岁
E45	男子 30 至 39 岁	E46	女子 30 至 39 岁
E47	男子 40 至 49 岁	E48	女子 40 至 49 岁
E49	男子 50 至 54 岁	E50	女子 50 至 54 岁
E51	男子 55 至 59 岁	E52	女子 55 至 59 岁
E53	男子 60 至 64 岁	E54	女子 60 至 64 岁
E55	男子 65 至 69 岁	E56	女子 65 至 69 岁
E57	男子 70 至 74 岁	E58	女子 70 至 74 岁
E59	男子 75 至 79 岁	E60	女子 75 至 79 岁
E61	男子 80 至 84 岁	E62	女子 80 至 84 岁
E63	男子 85 至 89 岁	E64	女子 85 至 89 岁
E65	男子 90 至 94 岁	E66	女子 90 至 94 岁
E67	男子 95 至 99 岁	E68	女子 95 至 99 岁
E69	男子 100 岁及以上	E70	女子 100 岁及以上

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 个人项目

编码	项目	编码	项目
<b>个人组别 2000 米项目</b>			
E71	男子 12 至 13 岁	E72	女子 12 至 13 岁
E73	男子 14 至 16 岁	E74	女子 14 至 16 岁
E75	男子 17 至 19 岁	E76	女子 17 至 19 岁
E77	男子 20 至 29 岁	E78	女子 20 至 29 岁
E79	男子 30 至 39 岁	E80	女子 30 至 39 岁
E81	男子 40 至 49 岁	E82	女子 40 至 49 岁
E83	男子 50 至 54 岁	E84	女子 50 至 54 岁
E85	男子 55 至 59 岁	E86	女子 55 至 59 岁
E87	男子 60 至 64 岁	E88	女子 60 至 64 岁
E89	男子 65 至 69 岁	E90	女子 65 至 69 岁
E91	男子 70 至 74 岁	E92	女子 70 至 74 岁
E93	男子 75 至 79 岁	E94	女子 75 至 79 岁
E95	男子 80 至 84 岁	E96	女子 80 至 84 岁
E97	男子 85 至 89 岁	E98	女子 85 至 89 岁
E99	男子 90 至 94 岁	E100	女子 90 至 94 岁
E101	男子 95 至 99 岁	E102	女子 95 至 99 岁
E103	男子 100 岁及以上	E104	女子 100 岁及以上

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 个人展能项目

编码	项目	编码	项目
<b>个人展能项目 - PR3 智障 (中度 / 严重)</b>			
P01	男子 1 分钟	P02	女子 1 分钟
P03	男子 3 分钟	P04	女子 3 分钟
P05	男子 5 分钟	P06	女子 5 分钟
<b>个人展能项目 - PR3 智障 (轻度)</b>			
P07	男子 300 米	P08	女子 300 米
P09	男子 500 米	P10	女子 500 米
P11	男子 1000 米	P12	女子 1000 米
<b>个人展能项目 - PR3 视障</b>			
P13	男子 3 分钟	P14	女子 3 分钟
P15	男子 5 分钟	P16	女子 5 分钟
<b>个人展能项目 - PR3 听障</b>			
P17	男子 3 分钟	P18	女子 3 分钟
P19	男子 5 分钟	P20	女子 5 分钟
<b>个人展能项目 - PR3 肢体残障</b>			
P21	男子 1 分钟	P22	女子 1 分钟
P23	男子 3 分钟	P24	女子 3 分钟
P25	男子 5 分钟	P26	女子 5 分钟
<b>个人展能项目 - PR2 肢体残障</b>			
P27	男子 1 分钟	P28	女子 1 分钟
P29	男子 3 分钟	P30	女子 3 分钟
P31	男子 5 分钟	P32	女子 5 分钟

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

编码	项目	编码	项目
<b>个人展能项目 – PR1 肢体残障</b>			
P33	男子 1 分钟	P34	女子 1 分钟
P35	男子 3 分钟	P36	女子 3 分钟
P37	男子 5 分钟	P38	女子 5 分钟

### 队际展能项目

编码	项目	编码	项目
<b>混合队际展能项目</b>			
P39	<b>PR 3 智障 (中度 / 严重)</b> 四人 2 分钟	P40	<b>PR 3 智障 (轻度) / 视障 / 听障</b> 四人 250 米
P41	<b>PR 3 肢体残障</b> 双人 3 分钟	P42	<b>PR 2 肢体残障</b> 双人 3 分钟
P43	<b>PR 1 肢体残障</b> 双人 3 分钟		

### 专上院校项目

编码	项目	编码	项目
<b>专上院校个人短途挑战赛 500 米</b>			
U01	男子 500 米	U02	女子 500 米

### 香港游协杯

编码	项目	编码	项目
<b>香港游协杯 - 共融赛双人滑轨 500 米</b>			
PA1	男子 500 米	PA2	女子 500 米

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 队际接力项目

编码	项目	编码	项目
<b>队际 4x500 米接力赛</b>			
T01	男子纪律部队/政府部门	T02	女子纪律部队/政府部门
T03	男子中学甲组	T04	女子中学甲组
T05	男子中学乙组	T06	女子中学乙组
T07	男子中学丙组	T08	女子中学丙组
T09	男子青少年/制服团体	T10	女子青少年/制服团体
T11	男子工商机构/专业团体	T12	女子工商机构/专业团体
T13	男子小区体育会	T14	女子小区体育会
T15	男子 4x500 米队际接力赛	T16	女子 4x500 米队际接力赛
T17	混合 4x500 米队际接力赛		
<b>家庭欢乐赛</b>			
T18	双人滑轨 250 米		

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 慈善項目

共庆回归 28 载，慈善长途接力传爱心	
编码	项目
C01	公开组（28 分钟接力赛）
C02	政府部门、专业团体及工商机构（28 分钟接力赛）
C03	中学组（28 分钟接力赛）
共融同行 慈善邀请赛双人滑轨 1000 米	
C04	混合组

如参加中学学界队际接力赛项目，必须根据中国香港学界体育联会的 2024-2025 年度学生年龄限制如下：

中 学	甲组	出生日期：2006 年 1 月 1 日或以后出生者
	乙组	出生日期：2009 年 1 月 1 日或以后出生者
	丙组	出生日期：2011 年 1 月 1 日或以后出生者

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 3. 暫擬比賽賽程

3月29日 (星期六)	3月30日 (星期日)
<u>上午</u>	<u>上午</u>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 个人组别 300 米项目 ( 编码 E01-E02 )</li> <li>2) 个人组别 500 米项目 ( 编码 E03-E36 )</li> <li>3) 个人组别 1000 米项目 ( 编码 E37-E70 )</li> <li>4) 展能项目 ( 编码 P01-P43 )</li> <li>5) 专上院校个人短途挑战赛 500 米项目 ( 编码 U01-U02 )</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 个人组别 2000 米项目 ( 编码 E71-E104 )</li> <li>2) 队际 4x500 米接力赛                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 纪律部队/政府部门 ( 编码 T01-T02 )</li> <li>- 工商机构/专业团体 ( 编码 T11-T12 )</li> <li>- 小区体育会 ( 编码 T13-T14 )</li> <li>- 男子队际接力 ( 编码 T15 )</li> <li>- 女子队际接力 ( 编码 T16 )</li> <li>- 混合队际接力 ( 编码 T17 )</li> </ul> </li> </ol>
<i>颁奖典礼 I 及午膳时间</i>	<i>颁奖典礼 III 及午膳时间</i>
<u>下午</u>	<u>下午</u>
<ol style="list-style-type: none"> <li>6) 队际 4x500 米接力赛                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 中学甲组 ( 编码 T03-T04 )</li> <li>- 中学乙组 ( 编码 T05-T06 )</li> <li>- 中学丙组 ( 编码 T07-T08 )</li> <li>- 青少年/制服团体 ( 编码 T09-T10 )</li> </ul> </li> <li>7) 共庆回归 28 载·慈善长途接力传爱心                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 中学组 ( 28 分钟接力赛 ) ( 编码 C03 )</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3) 家庭欢乐赛 ( 双人滑轨 250 米 ) ( 编码 T18 )</li> <li>4) 游协杯 - 共融赛 ( 双人滑轨 500 米 ) ( 编码 PA1-PA2 )</li> <li>5) 共融同行 慈善邀请赛 ( 双人滑轨 1000 米 ) ( 编码 C04 )</li> </ol>
<i>颁奖典礼 II</i>	<i>表演</i>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>6) 共庆回归 28 载·慈善长途接力传爱心                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 公开组 ( 28 分钟接力赛 ) ( 编码 C01 )</li> <li>- 政府部门、专业团体及工商机构 ( 28 分钟接力赛 ) ( 编码 C02 )</li> </ul> </li> <li>7) 超级会长杯 4 x500 米</li> </ol>
	<i>颁奖典礼 IV</i>

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 4. 参赛费用

所有项目的报名费如下：

<u>个人项目</u>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 展能组 ( 编码 P01-P38 )</li> <li>• 学生项目 ( 编码 E01-E08; E37-E42; E71-E76; T03-T08; U01-U02 )</li> </ul>	每项港币 110 元
其他个人组别项目	每项港币 160 元
<u>接力项目</u>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 展能项目</li> <li>• 家庭项目</li> <li>• 中学项目</li> <li>• 青少年/制服团体项目</li> </ul>	每队港币 270 元
其他队际接力组别项目	每队港币 470 元
<u>慈善长途项目</u>	
共庆回归 28 载 · 慈善长途接力传爱心	每队最低筹款额港币 2,000 元
共融同行 慈善邀请赛	每队最低筹款额港币 200 元

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 參加資格及規則

#### 5. 一般規則

- i. 除非「參賽者須知」有列明，否則所有賽例均按照中國香港賽艇協會之競賽守則進行；
- ii. 年齡組別 - 參賽年齡以比賽當天為準（2025年3月29日或30日），個人項目的參賽者必須按照所屬年齡組別報名。中學隊際接力除外，中學隊際接力組別會根據中國香港學界體育聯會的學界證的組別分組。
- iii. 男性隊員不可參加女子組項目，女性隊員亦不可參加男子組項目；
- iv. 混合項目 - 混合項目組別的參賽隊伍須至少包含一名男性隊員或一名女性隊員；
- v. 隊際接力賽項目 - 在隊際接力賽中，每隊應使用一台賽艇機，所有隊員輪流划船。  
每個隊伍中的每位賽艇運動員都應按照該賽事中為每位賽艇運動員指定的確切距離（或時間）划船。當賽艇運動員到達指定的轉換點時，隊中的下一位賽艇運動員必須在 2 槳內接替。如果任何賽艇運動員未能划出正確的距離或在指定點沒有改變，該隊可能會被排除在外。  
每隊的成績將根據該隊完成規定距離所花費的總時間（包括賽艇運動員之間的轉換）來決定。最快的團隊為勝利隊伍。在固定時間接力項目中，在規定時間內划船距離最長的隊伍獲勝。
- vi. 個人賽 - 截止時間 - 為了確保後續比賽能夠按時開始，當各個人項目的比賽已產生第一至十名的位置，及/或在開賽後十分鐘有參賽者尚未完成比賽，賽事籌備委員會（籌委會）有權立即停止該場比賽；
- vii. 正確的參賽信息 - 籌委會保留查核參賽者之身份證明文件的權利。若發現參賽者提供虛假或無效資料，籌委會保留權利取消其有關項目中的參賽資格；
- viii. 遵守規則 - 所有賽事報名一經遞交，即代表參賽者清楚了解比賽規則及所有比賽通告之內容，並會嚴格遵守。任何不符合參賽資格及達到有關參賽要求、不遵守比賽規則，不論賽前或賽後，籌委會將保留權利取消其有關項目中的參賽資格（報名費不予退還）；
- ix. 賽艇機 - 所有項目均採用 CONCEPT 2（Model D）賽艇機進行。參賽者可在比賽開始前調較風阻，賽事進行期間不得再作任何調校。若為接力賽事，調校工作亦可轉換隊員時進行，在其餘的時間內不可再作任何調校；及
- x. 賽協使用圖像的權利 - 賽協及籌委會有權對比賽進行錄像或拍攝，并作宣傳及教學用途，一切版權歸賽協所有。
- xi. 隊衣要求 - 所有參加比賽的隊員必須穿著同一款式的隊服。
- xii. 對外通訊 - 在進行比賽中，選手不允許使用與賽事無關的通訊設備進行通訊。

12/19

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2024-25 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 6. 參加資格

#### (1) 超級會長杯 (邀請賽 – 費用全免)

- 在本次比賽中，表現卓越的隊伍將根據完成時間的先後順序，獲邀參加「超級會長杯」。男子及女子項目各設 24 個參賽名額，具體分配如下：紀律部隊 **3 隊**、政府部門 **1 隊**、中學組 **4 隊**、青少年/制服團體 **2 隊**、工商機構/專業團體 **4 隊**、小区體育會 **4 隊**，以及 4×500 隊際接力 **3 隊**。此外，特別預留 **3 個**名額給予于大學巡回賽中累計總積分最高的大學代表隊，以彰顯其在该赛事中的杰出表现。
- 會長杯參加人數會根據實際參加者進行調整。

#### (2) 家庭歡樂賽 (雙人滑軌 250 米)

- 在「家庭歡樂賽」中，參賽隊伍須由家庭成員組成。
- 兩名隊員將同時于各自的賽艇机上完成 250 米比賽距離，最短时间内完成全程的隊伍將為冠軍。

#### (3) 隊際接力賽

##### 中學組項目

此項目將跟隨學界模式及年齡限制進行，參加者必須為該校學生。為核實身份，每位參賽者必須在比賽當天在報到處出示 2024-2025 年度學界證，以便核實參加組別。

##### 紀律部隊/政府部門組項目

- **政府部門組** - 此組別僅限香港特別行政區政府部門參加。參賽隊伍的所有成員必須為同一政府部門的在職人員。紀律部隊成員不符合參賽資格。
- **紀律部隊組** - 此組別僅限紀律部隊參加。參賽隊伍的所有成員必須為香港警務處、消防處、懲教署、入境事務處、香港海關或政府飛行服務隊的在職人員。

##### 青少年/制服團體組項目

此組別僅限青少年/制服團體參加。參賽隊伍的所有成員必須為同一香港註冊青少年團體或制服團體的正式成員，並符合該組織或團體的參賽資格規定。

##### 工商機構/專業團體組項目

此組別僅限工商機構/專業團體參加。參賽隊伍的所有成員必須為同一香港註冊工商機構的員工或註冊專業團體之會員。

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 小区体育会项目

此组别仅限根据《公司或社团条例》注册的体育会或体育团体参加。参赛队伍的所有成员必须为该体育会/团体的现任会员，并以其名义参赛。参赛资格不限性别，队伍可自由组队。

### 4x500 米队际接力赛项目

混合组别参赛队伍须至少包含一名男性或一名女性队员。此项目此项目欢迎不同组别人士参加，旨在促进团队合作与多元参与。

### (4) 展能组项目

残障证明文件（例如残疾人士登记证、医生证明书或其他证明文件）须于 2025 年 2 月 24 日或以前以电邮提交至 [hkirc@rowing.org.hk](mailto:hkirc@rowing.org.hk)。

PR1: 参赛者可以手臂和肩膀进行赛艇活动。

PR2: 参赛者具有躯干和手臂运动能力，但无法使用腿部推动滑座进行赛艇活动。

PR3: 参赛者能够使用腿部、躯干和手臂进行赛艇活动，他们可以利用滑座。

任何无法确认其残障类别的参赛者应在提交赛事报名之前联系赛协。

- 比赛项目之成绩计算，分别为以最短的时间完成限定距离或在限定时间内完成的总距离。
- 为鼓励更多展能人士参与赛艇机赛，个人/队际赛事将因应参赛者的能力分组，若同组少于两名参赛者，该组别将与其他展能组别合并进行比赛。
- 混合队际项目
  - (i) 在比赛期间队伍成员中必须至少有一名女性参赛者（双人限时除外）；
  - (ii) 双人/四人/八人限时/四人距离赛：是指同一队伍中各位参赛者同时使用各自赛艇机进行比赛，在限时内以最长总距离或在距离赛中最快完成成为优胜；

### (5) 专上院校挑战赛

仅限于专上院校。「专上院校」的队员必须来自同一所可颁授学位的专上院校之全日制学生，并须于登记时出示有效之学生证以核对其身份。（院校名单可参考教育局网页：<https://www.edb.gov.hk/tc/edu-system/postsecondary/local-higher-edu/institutions/index.html>）。

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### (6) 慈善長途隊際接力賽

各組名額：24 隊（先到先得，額滿即止）

#### 賽事說明

#### (i) 適用於公開組、政府部門、專業團體及工商機構慈善長途

1. 比賽時間為 28 分鐘，以划行最長總距離之隊伍為冠軍。
2. 每隊由 10 名隊員組成，其中必須包括最少 1 名男性隊員或 1 名女性隊員。
3. 各隊員均須輪流連續划行 2 分鐘，任何隊員只可重覆接力一次，不可連續划行超過 2 分鐘。

#### (ii) 適用於中學組慈善長途

1. 比賽時間為 28 分鐘，以划行最長總距離之隊伍為冠軍。
2. 每隊由 10 名該年度中學生隊員組成，其中必須包括最少 1 名男性隊員或 1 名女性隊員。
3. 各隊員均須輪流連續划行 2 分鐘，任何隊員只可重覆接力一次，不可連續划行超過 2 分鐘。

#### (iii) 適用於共融同行 慈善邀請賽

1. 每隊必須由 1 名健全隊員及 1 名展能組隊員（肢體殘障、視障或聽障人士）組成。
2. 參賽資格不限性別，隊伍可自由組隊，並以其名義機構參賽。
3. 兩位隊員須在各自的賽艇機上同時進行比賽，完成划行 1000 米，最短时间内完成全程的隊伍為冠軍。

#### (iv) 適用於游協杯 - 共融賽（雙人滑軌 500 米）

##### (i) 組別：男子組，女子組

- ##### (ii) 每隊必須由 1 名代表中學學生及 1 名展能組隊員（肢體殘障、視障或聽障人士）組成。兩位隊員須在各自的賽艇機上同時進行比賽，完成划行 500 米，最短时间内完成全稱的隊伍為冠軍。（留意此項目由香港游乐场協會提供參賽者名單）

### 7. 個人項目支持者

- i. 參賽者均可帶同一位支持者於該參賽者比賽項目期間進入比賽區域；特殊需要人士的个人及隊際項目則可帶同兩名支持者。
- ii. 支持者在比賽開始前必須保持安靜，並在整個賽事進行期間安坐於大會提供的座位上。（如為展能組項目，支持者可協助參賽者準備賽事，例如坐上賽艇機、調校賽艇機及安裝比賽座椅等。）
- iii. 支持者可於賽事進行期間為參賽者打氣，惟不能接觸參賽者、賽艇機或其它比賽用品。

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

iv. 支持者必須遵守在場裁判及工作人員的指示。不遵守比賽規則或現場工作人員指示的人士必須離開比賽區域。

### 8. 報名手續

#### i. 非慈善賽項目

- 報名時段為 2025 年 1 月 14 日至 2025 年 2 月 24 日。
- 請透過此鏈接的 Jot 表格進行報名及付款：<https://form.jotform.com/250139301366046>
- 亦可經賽協官方網頁 (<http://www.rowing.org.hk>) 進入報名頁面。
- 參賽者必須在比賽當天於報到處出示有效的身份證明文件作核對 (如：護照或身份證)。參賽年齡以 (2025 年 1 月 1 日) 為準。如果參賽者無法證明或不符合參賽項目之年齡限制，將會被取消資格，並不獲退款安排。

#### 付款方法：

- 轉數快 (FPS) - FPS ID : 108185281
- PayMe - 請使用以下中國香港賽艇協會的 PayMe 連結：  
<https://qr.payme.hsbc.com.hk/2/ACKq6MpZLTRGgXP9iroN1z>
- 銀行轉賬 -

銀行名稱：匯豐銀行 (HSBC)

帳戶號碼：002-6-187443

帳戶名稱：Hong Kong, China Rowing Association

請在付款時註明您的姓名及付款參考編號，以便核對。

#### ii. 慈善賽項目

- 請透過賽協官方網頁 (<http://www.rowing.org.hk>) 下載報名表格及填妥報名表格，連同所籌得的款項：
- 親臨賽馬會沙田賽艇中心遞交；或
- 郵寄至中國香港賽艇協會 新界沙田源禾路 27 號，賽馬會沙田賽艇中心 (請於信封面註明「2025 HKRIC」)

#### 捐款方法：

1. 支票 - 劃線支票抬頭「BLIND SPORTS」。請在支票背面寫上「2025 HKRIC」、團隊名稱及聯絡人的英文全名。
2. 現金捐款方法 - 每次最低捐款額為港幣 100 元。請預先點算好所籌得之款項，以信封入好並在信封面寫上「2025 HKRIC」、團隊名稱及聯絡人的英文全名。

#### 备注：

- 請影印所有支票、募捐表格及慈善項目報名表以作記錄，直至取得捐款收據並核對無誤後，可銷毀。

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

- 正式收据将直接寄予募捐表格上注明的参加者或慈善项目报名表上的队长。如邮递地址与登记时不符，请尽早通知中国香港赛艇协会。

如数据不齐或未完成缴付报名费，报名申请一概不会受理。

### 9. 报名截止日期

报名截止日期为 **2025 年 2 月 24 日** 星期一香港时间 **23 : 59**。

### 10. 奖品

#### I. 慈善长途队际接力赛项目

头四名：奖杯及证书；其他参赛者：优异奖奖牌及证书

#### II. 慈善融合挑战赛

头四名：奖牌及证书；其他参赛者：优异奖奖牌及证书

#### III. 团体接力项目

头四名：奖杯、奖牌及证书

#### IV. 专上院校挑战赛

头四名：奖牌及证书

#### V. 超级会长杯

头四名：奖杯、奖牌、T-恤乙件及证书；其他参赛者：T-恤乙件及证书

#### VI. 游协杯项目

头四名：奖杯及证书

#### VII. 个人项目\*

1-10 名：奖牌及证书

\*在个人项目中，若参赛者达到一定的成绩标准，将获得以下奖品：

- 证书及奖牌：所有个人项目成绩达到 2024 年最佳世界纪录的 **80%、83% 或 90%** (见附件 2b) 的参赛者
- 中国香港赛艇协会半年会籍：个人 2000 米项目参赛者若打破「香港室内赛艇纪录」(见附件 2a)，均可获得中国香港赛艇协会半年会籍

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

獲獎人士/隊伍如未能出席比賽當天之頒獎禮，請于比賽結束後辦公時間內聯絡或親臨賽協領取獎項。如在 3 個月後獲獎人士/隊伍未能領取之獎項，該獎項將作無效，賽艇并將會銷毀而無需作出任何通知。

### 11. 預約賽前練習

歡迎所有參賽隊伍及參賽者自行到賽艇中心進行賽前訓練，唯必須向賽協進行預約。

預約賽前練習詳情：

- 訓練地點：賽馬會沙田賽艇中心
- 訓練時間：逢星期二、星期四 - 晚上 7 時至 9 時  
逢星期六 - 下午 2 時至下午 6 時
- 預約方法：參賽者繳付所有報名費後，即可在報名表格中找到鏈接進行訓練預約。

練習條款與條件：

- 1) 每人最多可預約 3 次訓練，每次訓練最多可進行的時間為 1 小時。
- 2) 最後的訓練日期是 2025 年 3 月 25 日。
- 3) 如參賽者沒有按時出席訓練，該次的預約將被取消，亦不可重新預約

電話：( 852 ) 2699 7271

電郵：[hkric@rowing.org.hk](mailto:hkric@rowing.org.hk)

# EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

# 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

## HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS & CHARITY ROWATHON

### 2025 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽籌委會

主席	何劍暉女士 OLY
聯合召集人	何慧姿小姐 陳芝欣小姐
上訴委員會	鄧勵先生, BBS, MH 伍永寧先生
推廣及設計	鄭富安先生 李妍慧小姐
對外傳訊	鄭富安先生 劉靜雯小姐 李妍慧小姐
比賽詳情	何慧姿小姐
設備	郭大明先生
活動當天運作	劉瑞東先生
財政預算	陳芝欣小姐 何慧姿小姐