

2025 - 26 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第一期 (四至六月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 1st Phase (April to June)

平板賽艇課程 (一星) Board Rowing Course (Star 1)



⌚ 8 小時 hrs

雙槳賽艇課程 (二星) Sculling Course (Star 2)



⌚ 12 小時 hrs

海岸賽艇課程 (三星) Coastal Rowing Course (Star 3)



⌚ 8 小時 hrs

由淺入深介紹各種賽艇器材、基本技巧以及安全知識
Introduction of sculling equipment, basic techniques and safety guidelines

⌚ 20 小時 hrs



延續雙槳賽艇課程 (四至五星)
Continuous Sculling Course (Star 4-5)

⌚ 20 小時 hrs



融合單槳課程 (四至五星)
Cross Over - Sweep Rowing Course (Star 4-5)

⌚ 20 小時 hrs



延續海岸賽艇課程 (四至五星)
Continuous Coastal Course (Star 4-5)

參加資格: 年齡介乎18至65歲, 並能穿著衣服游泳50米。

報名方法: 請經 <http://hkcrj.justgo.com> 網頁報名。

截止日期: 上課前兩星期 或 額滿即止。

上課地點:

1. 賽馬會沙田賽艇中心 (新界沙田源禾路27號)
2. 賽馬會石門賽艇中心 (新界沙田安景街27號)

注意:

1. 所有課程一經報名將不作退款。如課程因人數不足而未能開班, 您可以在付費日起的6個月內調至其他班別。
2. 課程費用已包括由康文署資助的入學費(\$125/\$85/\$150/\$150/\$125)及中心設施使用費(\$90/\$130/\$245/\$320/\$315)。

Eligibility: Aged 18 to 65 and able to swim with clothes for at least 50 meters.

Enrollment method: Please visit <http://hkcrj.justgo.com> to enroll.

Deadline: Two weeks prior to the commencement of the course or the course is full.

Venue:

1. Jockey Club Sha Tin Rowing Centre (27 Yuen Wo Road, Sha Tin, N.T.)
2. Jockey Club Shek Mun Rowing Centre (27 On King Street, Sha Tin, N.T.)

Reminder:

1. All course will not be refunded once registered. If the course fails to start due to insufficient number of participants, you may transfer to another class within 6 months from the payment day.
2. The course fee is formed by entry fee (\$125/\$85/\$150/\$150/\$125) to LCSD Subvention and centre user fee (\$90/\$130/\$245/\$320/\$315).

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email zoey.m@rowing.org.hk | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

2025 - 26 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第一期 (四至六月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 1st Phase (April to June)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

平板賽艇課程 (一星) / Board Rowing Course (Star 1)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2526/BR01	5/4/2025 (Sat)	0900-1800	HK\$215
2526/BR02	6/4/2025 (Sun)		
2526/BR03	18/4/2025 (Fri)		
2526/BR04	19/4/2025 (Sat)		
2526/BR05	20/4/2025 (Sun)		
2526/BR06	21/4/2025 (Mon)		
2526/BR07	26/4/2025 (Sat)		
2526/BR08	27/4/2025 (Sun)		
2526/BR09	7/5/2025 (Wed)		
2526/BR10	10/5/2025 (Sat)		
2526/BR11	11/5/2025 (Sun)		
2526/BR12	21/5/2025 (Wed)		
2526/BR13	24/5/2025 (Sat)		
2526/BR14	25/5/2025 (Sun)		
2526/BR15	1/6/2025 (Sun)		
2526/BR16	7/6/2025 (Sat)		
2526/BR17	15/6/2025 (Sun)		
2526/BR18	20/6/2025 (Fri)		
2526/BR19	21/6/2025 (Sat)		
2526/BR20	22/6/2025 (Sun)		

如有查詢 **For enquiries**

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email zoey.m@rowing.org.hk | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

2025 - 26 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第一期 (四至六月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 1st Phase (April to June)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

雙槳賽艇課程 (二星) / Sculling Course (Star 2)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2526/S01	18/4/2025 (Fri)	0900-1800	HK\$ 215
	19/4/2025 (Sat)	0900-1300	
2526/S02	20/4/2025 (Sun)	0900-1300	
	21/4/2025 (Mon)	0900-1800	
2526/S03	27/4/2025 (Sun)	0900-1800	
	3/5/2025 (Sat)	1400-1800	
2526/S04	10/5/2025 (Sat)	1400-1800	
	11/5/2025 (Sun)	0900-1800	
2526/S05	24/5/2025 (Sat)	0900-1800	
	25/5/2025 (Sun)	0900-1300	
2526/S06	1/6/2025 (Sun)	0900-1800	
	7/6/2025 (Sat)	1400-1800	
2526/S07	14/6/2025 (Sat)	0900-1800	
	15/6/2025 (Sun)	0900-1300	

如有查詢 For enquiries

2025 - 26 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第一期 (四至六月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 1st Phase (April to June)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

海岸賽艇課程 (三星) / Coastal Rowing Course (Star 3)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2526/C01	12/4/2025 (Sat)	0900-1800	HK\$ 395
2526/C02	18/4/2025 (Fri)	0900-1800	
2526/C03	26/4/2025 (Sat)	0900-1800	
2526/C04	27/4/2025 (Sun)	0900-1800	
2526/C05	24/5/2025 (Sat)	0900-1800	
2526/C06	7/6/2025 (Sat)	0900-1800	
2526/C07	22/6/2025 (Sun)	0900-1800	

如有查詢 **For enquiries**

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email zoey.m@rowing.org.hk | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

2025 - 26 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第一期 (四至六月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 1st Phase (April to June)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

延續雙槳賽艇課程 (四至五星) Continuous Sculling Course (Star 4 - 5)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2526/CS01	5/4/2025 (Sat)	0900-1800	HK\$ 440
	6/4/2025 (Sun)	1400-1800	
	19/4/2025 (Sat)	0900-1800	
2526/CS02	3/5/2025 (Sat)	0900-1800	
	10/5/2025 (Sat)	1400-1800	
	11/5/2025 (Sun)	0900-1800	
2526/CS03	1/6/2025 (Sun)	0900-1800	
	7/6/2025 (Sat)	1400-1800	
	14/6/2025 (Sat)	0900-1800	

注意：凡報讀延續或融合課程(四至五星)者必須先取得海岸賽艇課程(三星)的及格資格。

Remarks: Applicants who would like to apply Continuous or Cross Over Courses (Star4-5) must **pass** of Coastal Rowing Course (Star 3).

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email zoey.m@rowing.org.hk | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>

2025 - 26 賽艇推廣計劃 - 星際賽艇課程 第一期 (四至六月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 1st Phase (April to June)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

延續海岸賽艇課程 (四至五星) Continuous Coastal Course (Star 4 - 5)			
課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
2526/CC01	18/4/2025 (Fri)	0900-1800	HK\$ 470
	21/4/2025 (Mon)	1400-1800	
	26/4/2025 (Sat)	0900-1800	
2526/CC02	27/4/2025 (Sun)	0900-1800	
	24/5/2025 (Sat)	1400-1800	
	7/6/2025 (Sat)	0900-1800	

注意：凡報讀延續或融合課程(四至五星)者必須先取得海岸賽艇課程(三星)的及格資格。

Remarks: Applicants who would like to apply Continuous or Cross Over Courses (Star4-5) must **pass** of Coastal Rowing Course (Star 3).

如有查詢 For enquiries

電話 Tel 2696 2337 | 電郵 Email zoey.m@rowing.org.hk | 網頁 Website <http://www.rowing.org.hk>