Annex 2A

香港室內賽艇紀錄 (500 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR 500m)
男子 Men
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 HKRIC 紀錄為標準

男子個人 500 米最佳紀錄時間(所有參加者) Men Individual Best Time for 500m (All Comer)				男子個人 500 米最佳紀錄時間(香港) Men Individual Best Time for 500m (Hong Kong)			
年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
12 歲及以下 Age 12 and under	01:56.8	Alvin LAM	2022	12 歲及以下 Age 12 and under	01:56.8	Alvin LAM	2022
13 至 14 歲 Age 13-14	01:30.0	苑嘉霖	2025	13 至 14 歲 Age 13-14	01:33.6	Arush MENON	2021
15 至 16 歲 Age 15-16	01:32.9	Hristopher SMITH	2022	15 至 16 歲 Age 15-16	01:33.7	WONG Ching	2021
17 至 18 歲 Age 17-18	01:25.6	E Ekshith SAI	2022	17 至 18 歲 Age 17-18	01:31.2	LAM Yau Leung	2021
19 至 29 歲 Age 19-29	01:20.5	Husein ALIREZA	2021	19 至 29 歲 Age 19-29	01:21.1	WAN Kwok Leung	2015
30 至 39 歲 Age 30-39	01:17.1	Austin Marcus Woollett	2021	30 至 39 歲 Age 30-39	01:17.1	Austin Marcus WOOLLETT	2021
40 至 49 歲 Age 40-49	01:25.3	CHOI Kwok Tung	2021	40 至 49 歲 Age 40-49	01:25.3	CHOI Kwok Tung	2021
50 至 54 歲 Age 50-54	01:28.6	Bethel BRANDON	2017	50 至 54 歲 Age 50-54	01:28.6	Bethel BRANDON	2017
55 至 59 歲 Age 55-59	01:29.2	WOO Chan Man	2018	55 至 59 歲 Age 55-59	01:29.2	WOO Chan Man	2018
60 至 64 歲 Age 60-64	01:32.3	Shahzad MUHAMMAD	2023	60 至 64 歲 Age 60-64	01:39.8	ZHAO Fang	2025
65 至 69 歲 Age 65-69	01:33.4	Christopher Charles HANSELMAN	2025	65 至 69 歲 Age 65-69	01:33.4	Christopher Charles HANSELMAN	2025
70 至 74 歲 Age 70-74	01:42.1	WONG Chi Kwong	2025	70 至 74 歲 Age 70-74	01:42.1	WONG Chi Kwong	2025
75 至 79 歲 Age 75-79	02:06.0	Ian BROWNLEE	2025	75 至 79 歲 Age 75-79	02:06.0	Ian BROWNLEE	2025
80 至 84 歲 Age 80-84	*未有紀錄 No record*			80 至 84 歲 Age 80-84	*未有紀錄 No record*		
85 至 89 歲 Age 85-89				85 至 89 歲 Age 85-89			
90 至 94 歲 Age 90-94				90 至 94 歲 Age 90-94			
95 至 99 歲 Age 95-99				95 至 99 歲 Age 95-99			
100 歲及以上 Age 100+				100 歲及以上 Age 100+			

香港室內賽艇紀錄 (輕量級 500 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR LIGHTWEIGHT 500m)
男子 Men
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 HKRIC 紀錄為標準

男子輕量級個人 500 米最佳紀錄時間 (所有參加者) Lightweight Men Individual Best Time for 500m (All Comer)				男子輕量級個人 500 米最佳紀錄時間 (香港) Lightweight Men Individual Best Time for 500m (Hong Kong)			
年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
19 至 29 歲 Age 19-29	01:24.1	Ali SULEMAN	2022	19 至 29 歲 Age 19-29	01:24.5	WONG Chi Shing	2022
30 至 39 歲 Age 30-39	01:27.2	NG Ka Kit	2022	30 至 39 歲 Age 30-39	01:27.2	NG Ka Kit	2022
40 至 49 歲 Age 40-49	01:28.0	CHOI Kwok Tung	2022	40 至 49 歲 Age 40-49	01:28.0	CHOI Kwok Tung	2022
50 至 54 歲 Age 50-54	01:35.5	Sanae MANEEIN	2022	50 至 54 歲 Age 50-54	*未有紀錄 No record*		
55 至 59 歲 Age 55-59	01:33.6	WONG Chi Keung	2022	55 至 59 歲 Age 55-59	01:33.6	WONG Chi Keung	2022
60 至 64 歲 Age 60-64	01:37.3	WOO Chan Man	2023	60 至 64 歲 Age 60-64	01:37.3	WOO Chan Man	2023
65 至 69 歲 Age 65-69	02:04.0	Boonpong RERMSERMSUK	2022	65 至 69 歲 Age 65-69	*未有紀錄 No record*		
70 至 74 歲 Age 70-74	02:12.6	LAU Kwing Lum	2024	70 至 74 歲 Age 70-74	02:12.6	LAU Kwing Lum	2024
75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*			75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*		
80 至 84 歲 Age 80-84				80 至 84 歲 Age 80-84			
85 至 89 歲 Age 85-89				85 至 89 歲 Age 85-89			
90 至 94 歲 Age 90-94				90 至 94 歲 Age 90-94			
95 至 99 歲 Age 95-99				95 至 99 歲 Age 95-99			
100 歲及以上 Age 100+				100 歲及以上 Age 100+			

香港室內賽艇紀錄 (500 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR 500m)
女子 Women
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 HKRIC 紀錄為標準

女子個人 500 米最佳紀錄時間(所有參加者) Women Individual Best Time for 500m (All Comer)				女子個人 500 米最佳紀錄時間(香港) Women Individual Best Time for 500m (Hong Kong)			
年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
12 歲及以下 Age 12 and under	01:44.4	叶思灵	2025	12 歲及以下 Age 12 and under	02:04.7	Lauren NG	2022
13 至 14 歲 Age 13-14	01:50.0	CHEUNG Tsz Ching	2017	13 至 14 歲 Age 13-14	01:49.8	TSANG Yin	2025
15 至 16 歲 Age 15-16	01:40.4	Natticha KAEWHOM	2022	15 至 16 歲 Age 15-16	01:43.7	CHENG Sin Lam Hilary	2022
17 至 18 歲 Age 17-18	01:41.2	桑敏	2025	17 至 18 歲 Age 17-18	01:43.7	CHUI Nga Man	2022
19 至 29 歲 Age 19-29	01:36.7	Joan POH	2022	19 至 29 歲 Age 19-29	01:42.1	Anna Lee FISHER	2020
30 至 39 歲 Age 30-39	01:41.2	Anna Lee FISHER	2023	30 至 39 歲 Age 30-39	01:41.2	Anna Lee FISHER	2023
40 至 49 歲 Age 40-49	01:45.3	Mie MURA	2022	40 至 49 歲 Age 40-49	01:51.1	ZHONG Lei	2025
50 至 54 歲 Age 50-54	01:53.4	CHENG Suk Mei Carmen	2017	50 至 54 歲 Age 50-54	01:53.4	CHENG Suk Mei Carmen	2017
55 至 59 歲 Age 55-59	01:58.4	YEUNG Wai Yuen	2019	55 至 59 歲 Age 55-59	01:58.4	YEUNG Wai Yuen	2019
60 至 64 歲 Age 60-64	03:24.0	NG Mei Ching	2022	60 至 64 歲 Age 60-64	03:24.0	NG Mei Ching	2022
65 至 69 歲 Age 65-69	02:25.2	CHOW Chau Lan Kitty	2025	65 至 69 歲 Age 65-69	02:25.2	CHOW Chau Lan Kitty	2025
70 至 74 歲 Age 70-74	02:34.7	YUEN Yuk Hing	2024	70 至 74 歲 Age 70-74	02:34.7	YUEN Yuk Hing	2024
75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*			75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*		
80 至 84 歲 Age 80-84				80 至 84 歲 Age 80-84			
85 至 89 歲 Age 85-89				85 至 89 歲 Age 85-89			
90 至 94 歲 Age 90-94				90 至 94 歲 Age 90-94			
95 至 99 歲 Age 95-99				95 至 99 歲 Age 95-99			
100 歲及以上 Age 100+				100 歲及以上 Age 100+			

香港室內賽艇紀錄 (輕量級 500 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR LIGHTWEIGHT 500m)
女子 Women
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 HKRIC 紀錄為標準

女子輕量級個人 500 米最佳紀錄時間 (所有參加者) Lightweight Women Individual Best Time for 500m (All Comer)				女子輕量級個人 500 米最佳紀錄時間 (香港) Lightweight Women Individual Best Time for 500m (Hong Kong)			
年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
19 至 29 歲 Age 19-29	01:40.6	Melcah Jen CABALLERO	2021	19 至 29 歲 Age 19-29	01:45.5	Claire BURLEY	2021
30 至 39 歲 Age 30-39	01:54.3	WANG Qiao	2022	30 至 39 歲 Age 30-39	02:01.6	WONG Ka Yee	2022
40 至 49 歲 Age 40-49	02:02.7	YEUNG Yuk Man	2022	40 至 49 歲 Age 40-49	02:02.7	YEUNG Yuk Man	2022
50 至 54 歲 Age 50-54	02:07.8	KWONG Kin Mui	2024	50 至 54 歲 Age 50-54	02:07.8	KWONG Kin Mui	2024
55 至 59 歲 Age 55-59	02:02.4	Beng Choo SEAH	2022	55 至 59 歲 Age 55-59	02:19.9	LEUNG Po King Daisy	2023
60 至 64 歲 Age 60-64	*未有紀錄 No record*			60 至 64 歲 Age 60-64	*未有紀錄 No record*		
65 至 69 歲 Age 65-69				65 至 69 歲 Age 65-69			
70 至 74 歲 Age 70-74				70 至 74 歲 Age 70-74			
75 至 79 歲 Age 75-79				75 至 79 歲 Age 75-79			
80 至 84 歲 Age 80-84				80 至 84 歲 Age 80-84			
85 至 89 歲 Age 85-89				85 至 89 歲 Age 85-89			
90 至 94 歲 Age 90-94				90 至 94 歲 Age 90-94			
95 至 99 歲 Age 95-99	04:00.2	Poonchala PRADUBPONG	2022	95 至 99 歲 Age 95-99			
100 歲及以上 Age 100+	*未有紀錄 No record*			100 歲及以上 Age 100+			

香港室內賽艇紀錄 (2000 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR 2000m)
男子 Men
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 HKRIC 紀錄為標準

男子個人 2000 米最佳紀錄時間(所有參加者) Men Individual Best Time for 2000m (All Comer)				男子個人 2000 米最佳紀錄時間(香港) Men Individual Best Time for 2000m (Hong Kong)			
年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
15 至 16 歲 Age 15-16	06:25.5	CHAN Chi Fung	2017	15 至 16 歲 Age 15-16	06:25.5	CHAN Chi Fung	2017
17 至 18 歲 Age 17-18	06:25.3	YEUNG Ka Wai	2013	17 至 18 歲 Age 17-18	06:25.3	YEUNG Ka Wai	2013
19 至 29 歲 Age 19-29	06:11.8	Pratik Gupta	2021	19 至 29 歲 Age 19-29	06:13.2	YEUNG Ka Wai	2014
30 至 39 歲 Age 30-39	06:08.9	Austin Marcus WOOLLETT	2021	30 至 39 歲 Age 30-39	06:08.9	Austin Marcus WOOLLETT	2021
40 至 49 歲 Age 40-49	06:22.0	Danny HUIZINK	2001	40 至 49 歲 Age 40-49	06:51.2	WU Ngou Teng	2025
50 至 54 歲 Age 50-54	06:37.2	Rupert PUELS	2024	50 至 54 歲 Age 50-54	06:37.2	Rupert PUELS	2024
55 至 59 歲 Age 55-59	06:46.4	Steen PUGGAARD	2024	55 至 59 歲 Age 55-59	06:46.4	Steen PUGGAARD	2024
60 至 64 歲 Age 60-64	07:01.6	Yuji UJIIE	2022	60 至 64 歲 Age 60-64	07:13.9	Mark WELLES	2023
65 至 69 歲 Age 65-69	07:20.7	Danny HUIZINK	2024	65 至 69 歲 Age 65-69	07:21.8	Christopher Charles HANSELMAN	2025
70 至 74 歲 Age 70-74	07:56.2	Payne, Allan James	2019	70 至 74 歲 Age 70-74	07:56.2	Payne, Allan James	2019
75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*			75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*		
80 至 84 歲 Age 80-84				80 至 84 歲 Age 80-84			
85 至 89 歲 Age 85-89				85 至 89 歲 Age 85-89			
90 至 94 歲 Age 90-94				90 至 94 歲 Age 90-94			
95 至 99 歲 Age 95-99				95 至 99 歲 Age 95-99			
100 歲及以上 Age 100+				100 歲及以上 Age 100+			

香港室內賽艇紀錄 (輕量級 2000 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR LIGHTWEIGHT 2000m)
男子 Men
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 HKRIC 紀錄為標準

男子輕量級個人 2000 米最佳紀錄時間 (所有參加者) Lightweight Men Individual Best Time for 2000m (All Comer)				男子輕量級個人 2000 米最佳紀錄時間 (香港) Lightweight Men Individual Best Time for 2000m (Hong Kong)			
年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
19 至 29 歲 Age 19-29	06:12.0	CHAN Chi Fung	2022	19 至 29 歲 Age 19-29	06:12.0	CHAN Chi Fung	2022
30 至 39 歲 Age 30-39	06:19.7	Rolandas KAZLAUSKAS	2001	30 至 39 歲 Age 30-39	06:34.0	KWOK Kwan Ting	2014
40 至 49 歲 Age 40-49	06:45.0	WU Ngou Teng	2018	40 至 49 歲 Age 40-49	06:48.9	CHOI Kwok Tung	2018
50 至 54 歲 Age 50-54	06:55.1	WOO Chan Man	2016	50 至 54 歲 Age 50-54	06:55.1	WOO Chan Man	2016
55 至 59 歲 Age 55-59	07:01.1	WOO Chan Man	2017	55 至 59 歲 Age 55-59	07:01.1	WOO Chan Man	2017
60 至 64 歲 Age 60-64	07:25.7	WOO Chan Man	2023	60 至 64 歲 Age 60-64	07:25.7	WOO Chan Man	2023
65 至 69 歲 Age 65-69	08:11.2	Robert WILSON	2008	65 至 69 歲 Age 65-69	08:11.2	Robert WILSON	2008
70 至 74 歲 Age 70-74	08:05.0	Geoffrey BOOTH	2024	70 至 74 歲 Age 70-74	08:05.0	Geoffrey BOOTH	2024
75 至 79 歲 Age 75-79	07:39.6	Atsuji ADACHI	2022	75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*		
80 至 84 歲 Age 80-84	*未有紀錄 No record*			80 至 84 歲 Age 80-84			
85 至 89 歲 Age 85-89				85 至 89 歲 Age 85-89			
90 至 94 歲 Age 90-94				90 至 94 歲 Age 90-94			
95 至 99 歲 Age 95-99				95 至 99 歲 Age 95-99			
100 歲及以上 Age 100+				100 歲及以上 Age 100+			

香港室內賽艇紀錄 (2000 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR 2000m)
女子 Women
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 HKRIC 紀錄為標準

女子個人 2000 米最佳紀錄時間(所有參加者) Women Individual Best Time for 2000m (All Comer)				女子個人 2000 米最佳紀錄時間(香港) Women Individual Best Time for 2000m (Hong Kong)			
年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
15 至 16 歲 Age 15-16	07:28.9	TSAI Ching Yi	2018	15 至 16 歲 Age 15-16	07:28.9	TSAI Ching Yi	2018
17 至 18 歲 Age 17-18	07:10.5	Samatha MORTON	2018	17 至 18 歲 Age 17-18	07:10.5	Samatha MORTON	2018
19 至 29 歲 Age 19-29	07:10.5	Fenella NG	1996	19 至 29 歲 Age 19-29	07:10.5	Fenella NG	1996
30 至 39 歲 Age 30-39	06:57.2	Lene HANSEN	1998	30 至 39 歲 Age 30-39	07:16.4	Francesca ZINO	2009
40 至 49 歲 Age 40-49	07:24.2	Francesca ZINO	2020	40 至 49 歲 Age 40-49	07:24.2	Francesca ZINO	2020
50 至 54 歲 Age 50-54	08:34.5	CHENG Suk Mei Carmen	2020	50 至 54 歲 Age 50-54	08:34.5	CHENG Suk Mei Carmen	2020
55 至 59 歲 Age 55-59	08:38.0	Levin MARTHA	2018	55 至 59 歲 Age 55-59	08:38.0	Levin MARTHA	2018
60 至 64 歲 Age 60-64	09:16.2	Mitsue MURA	2014	60 至 64 歲 Age 60-64	09:48.7	TANG Sui Ping	2024
65 至 69 歲 Age 65-69	10:43.1	Sylvia POON	2025	65 至 69 歲 Age 65-69	10:43.1	Sylvia POON	2025
70 至 74 歲 Age 70-74	9:30.7	Catherine CHOW	2025	70 至 74 歲 Age 70-74	9:30.7	Catherine CHOW	2025
75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*			75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*		
80 至 84 歲 Age 80-84				80 至 84 歲 Age 80-84			
85 至 89 歲 Age 85-89				85 至 89 歲 Age 85-89			
90 至 94 歲 Age 90-94				90 至 94 歲 Age 90-94			
95 至 99 歲 Age 95-99				95 至 99 歲 Age 95-99			
100 歲及以上 Age 100+				100 歲及以上 Age 100+			

香港室內賽艇紀錄 (輕量級 2000 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR LIGHTWEIGHT 2000m)
女子 Women
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 HKRIC 紀錄為標準

女子輕量級個人 2000 米最佳紀錄時間 (所有參加者) Lightweight Women Individual Best Time for 2000m (All Comer)				女子輕量級個人 2000 米最佳紀錄時間 (香港) Lightweight Women Individual Best Time for 2000m (Hong Kong)			
年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
19 至 29 歲 Age 19-29	07:16.0	LEE Ka Man	2012	19 至 29 歲 Age 19-29	07:16.0	LEE Ka Man	2012
30 至 39 歲 Age 30-39	07:25.9	LEE Ka Man	2018	30 至 39 歲 Age 30-39	07:25.9	LEE Ka Man	2018
40 至 49 歲 Age 40-49	08:01.6	Siobhan MCHENRY	2014	40 至 49 歲 Age 40-49	09:45.0	WONG Hong Nei Connie	2019
50 至 54 歲 Age 50-54	09:19.4	TANG Sui Ping	2017	50 至 54 歲 Age 50-54	09:19.4	TANG Sui Ping	2017
55 至 59 歲 Age 55-59	09:37.1	TANG Sui Ping	2018	55 至 59 歲 Age 55-59	09:37.1	TANG Sui Ping	2018
60 至 64 歲 Age 60-64	09:42.1	TANG Sui Ping	2024	60 至 64 歲 Age 60-64	09:42.1	TANG Sui Ping	2024
65 至 69 歲 Age 65-69	08:13.5	Vilai TUNSAKUL	2022	65 至 69 歲 Age 65-69	*未有紀錄 No record*		
70 至 74 歲 Age 70-74	*未有紀錄 No record*			70 至 74 歲 Age 70-74			
75 至 79 歲 Age 75-79				75 至 79 歲 Age 75-79			
80 至 84 歲 Age 80-84				80 至 84 歲 Age 80-84			
85 至 89 歲 Age 85-89				85 至 89 歲 Age 85-89			
90 至 94 歲 Age 90-94				90 至 94 歲 Age 90-94			
95 至 99 歲 Age 95-99				95 至 99 歲 Age 95-99			
100 歲及以上 Age 100+				100 歲及以上 Age 100+			

香港室內賽艇紀錄 (2000 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR 2000m)
隊際項目 Team Relay
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 **HKRIC** 紀錄為標準

男子隊際四人賽 (4 x 500 米)最佳紀錄時間(自 2018 年起) (所有參加者) Men Team Race (4 x 500m) Best Time (Since 2018) (All Comer)			男子隊際四人賽 (4 x 500 米)最佳紀錄時間(自 2018 年起) (香港) Men Team Race (4 x 500m) Best Time (Since 2018) (Hong Kong)		
紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
05:32.6	Hong Kong Fire Services Department (WAN Kwok Leung, CHOI Kwok Tung, WONG Kai Ho, HO Ying Yu)	2021	05:32.6	Hong Kong Fire Services Department (WAN Kwok Leung, CHOI Kwok Tung, WONG Kai Ho, HO Ying Yu)	2021
女子隊際四人賽 (4 x 500 米)最佳紀錄時間(自 2018 年起) (所有參加者) Women Team Race (4 x 500m) Best Time (Since 2018) (All Comer)			女子隊際四人賽 (4 x 500 米)最佳紀錄時間(自 2018 年起) (香港) Women Team Race (4 x 500m) Best Time (Since 2018) (Hong Kong)		
紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
07:01.9	The Chinese University of Hong Kong Rowing Club (LEUNG Ka Wing, KWOK Sze Ming, LAM See Sun, TAI Ka Man)	2025	07:01.9	The Chinese University of Hong Kong Rowing Club (LEUNG Ka Wing, KWOK Sze Ming, LAM See Sun, TAI Ka Man)	2025
隊際四人混合賽 (4 x 500 米)最佳紀錄時間 (所有參加者) Mixed Team Race (4 x 500m) Best Time (All Comer)			隊際四人混合賽 (4 x 500 米)最佳紀錄時間 (香港) Mixed Team Race (4 x 500m) Best Time (Hong Kong)		
紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
06:00.6	Shanghai New Rowing Boat Club (苑嘉霖 (M), 王杰 (F), 高健 (M), 潘一鸣 (M))	2025	06:11.7	Hong Kong Fire Services Department (LIU Yuxuan (F), CHEN Zehao (M), GAO Han (M), CHEN Wenlong (M))	2025

香港室內賽艇紀錄 (1000 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR 1000m)
男子 Men
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 HKRIC 紀錄為標準

男子個人 1000 米最佳紀錄時間 (所有參加者) Men Individual Best Time for 1000m (All Comer)				男子個人 1000 米最佳紀錄時間 (香港) Men Individual Best Time for 1000m (Hong Kong)			
年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
12 至 13 歲 Age 12-13	03:33.7	SONG Kai Shue	2025	12 至 13 歲 Age 12-13	03:44.0	CHAN Chun Hei	2025
14 至 16 歲 Age 14-16	03:12.9	史益舟	2025	14 至 16 歲 Age 14-16	03:14.0	POON Kin Man	2025
17 至 19 歲 Age 17-19	03:07.9	LIU Sung Lai	2025	17 至 19 歲 Age 17-19	03:07.9	LIU Sung Lai	2025
20 至 29 歲 Age 20-29	03:18.9	POON Wai Lam	2025	20 至 29 歲 Age 20-29	03:18.9	POON Wai Lam	2025
30 至 39 歲 Age 30-39	03:06.6	Nicholas SCOTT	2025	30 至 39 歲 Age 30-39	03:16.2	LAI Ming	2025
40 至 49 歲 Age 40-49	03:17.4	YUEN Kai Lai	2025	40 至 49 歲 Age 40-49	03:17.4	YUEN Kai Lai	2025
50 至 54 歲 Age 50-54	03:21.0	MA Tak Chuen	2025	50 至 54 歲 Age 50-54	03:21.0	MA Tak Chuen	2025
55 至 59 歲 Age 55-59	03:33.9	Nicholas BALL	2025	55 至 59 歲 Age 55-59	*未有紀錄 No record*		
60 至 64 歲 Age 60-64	04:14.6	Lance LIM	2025	60 至 64 歲 Age 60-64	04:14.6	Lance LIM	2025
65 至 69 歲 Age 65-69	04:34.1	LEE Tak Man Lawrence	2025	65 至 69 歲 Age 65-69	04:34.1	LEE Tak Man Lawrence	2025
70 至 74 歲 Age 70-74	04:37.8	LAU Kwing Lum	2025	70 至 74 歲 Age 70-74	04:37.8	LAU Kwing Lum	2025
75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*			75 至 79 歲 Age 75-79	*未有紀錄 No record*		
80 至 84 歲 Age 80-84				80 至 84 歲 Age 80-84			
85 至 89 歲 Age 85-89				85 至 89 歲 Age 85-89			
90 至 94 歲 Age 90-94				90 至 94 歲 Age 90-94			
95 至 99 歲 Age 95-99				95 至 99 歲 Age 95-99			
100 歲及以上 Age 100+				100 歲及以上 Age 100+			

香港室內賽艇紀錄 (1000 米最佳時間)
Hong Kong Rowing Indoor Record (BEST TIME FOR 1000m)
(As at 6/2/2026)

以下的時間記錄根據 HKRIC 紀錄為標準

女子個人 1000 米最佳紀錄時間 (所有參加者) Women Individual Best Time for 1000m (All Comer)				女子個人 1000 米最佳紀錄時間 (香港) Women Individual Best Time for 1000m (Hong Kong)			
年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year	年齡組別 Age Group	紀錄時間 Record Time	紀錄保持者 Record Holder	年份 Year
12 至 13 歲 Age 12-13	03:46.6	叶思灵	2025	12 至 13 歲 Age 12-13	04:09.3	Emily ZHANG	2025
14 至 16 歲 Age 14-16	03:44.7	WU Kuai Hei	2025	14 至 16 歲 Age 14-16	03:44.7	WU Kuai Hei	2025
17 至 19 歲 Age 17-19	03:32.5	王杰	2025	17 至 19 歲 Age 17-19	03:50.0	YAN Ying Ying	2025
20 至 29 歲 Age 20-29	03:53.8	LIU Yuen Sum	2025	20 至 29 歲 Age 20-29	03:53.8	LIU Yuen Sum	2025
30 至 39 歲 Age 30-39	*未有紀錄 No record*			30 至 39 歲 Age 30-39	*未有紀錄 No record*		
40 至 49 歲 Age 40-49	04:03.2	ZHONG Lei	2025	40 至 49 歲 Age 40-49	04:03.2	ZHONG Lei	2025
50 至 54 歲 Age 50-54	04:18.9	Jenny LIM	2025	50 至 54 歲 Age 50-54	04:18.9	Jenny LIM	2025
55 至 59 歲 Age 55-59	*未有紀錄 No record*			55 至 59 歲 Age 55-59	*未有紀錄 No record*		
60 至 64 歲 Age 60-64				60 至 64 歲 Age 60-64			
65 至 69 歲 Age 65-69	04:49.4	CHEUNG LEE Yuet Ngor Michelle	2025	65 至 69 歲 Age 65-69	04:49.4	CHEUNG LEE Yuet Ngor Michelle	2025
70 至 74 歲 Age 70-74	*未有紀錄 No record*			70 至 74 歲 Age 70-74	*未有紀錄 No record*		
75 至 79 歲 Age 75-79				75 至 79 歲 Age 75-79			
80 至 84 歲 Age 80-84				80 至 84 歲 Age 80-84			
85 至 89 歲 Age 85-89				85 至 89 歲 Age 85-89			
90 至 94 歲 Age 90-94				90 至 94 歲 Age 90-94			
95 至 99 歲 Age 95-99				95 至 99 歲 Age 95-99			
100 歲及以上 Age 100+				100 歲及以上 Age 100+			